

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΙΣΤΑΣ 2020 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

11 - 13/9/2020

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/9

9:00	ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 4χλμ. - Προκριματικός ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 3χλμ. - Προκριματικός 200 μ. ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Προκρίνονται οι 16 καλύτεροι χρόνοι) 200 μ. ΤΑΧΥΤΗΤΑ - Προκριματικός (Προκρίνονται οι 8 καλύτεροι χρόνοι) ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/8 Τελικού - Μονός Αγώνας ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 1ος αγώνας ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 1ος αγώνας ΣΚΡΑΤΣ ΑΝΔΡΩΝ - Πιθανόν Προκριματικά (2 σειρές 10 χλμ. Προκρίνονται οι 10 πρώτοι από κάθε σειρά) ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 2ος αγώνας ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - 2ος αγώνας <i>Παύση 10 λεπτά</i> ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΑΝΔ ΓΥΝ ΑΝΔ ΓΥΝ ΑΝΔ ΓΥΝ ΑΝΔ ΑΝΔ ΓΥΝ ΑΝΔ ΓΥΝ
14:00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/4 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας	ΑΝΔ

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

17:00	ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 1ος αγώνας ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 1ος αγώνας ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 4χλμ. ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός 3-4, 1-2 ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 2ος αγώνας ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - 2ος αγώνας ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 3χλμ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ - Τελικός 3-4, 1-2 ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας ΤΑΧΥΤΗΤΑ 1/2 Τελικού - Πιθανός 3ος αγώνας <i>Απονομές (Ατομικό Πουρσουίτ, Ομαδικό Πουρσουίτ)</i> ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Τελικός 3-4,1-2 - 1ος αγώνας ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός 3-4,1-2 - 1ος αγώνας ΑΓΩΝΑΣ ΣΚΡΑΤΣ 15χλμ. ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Τελικός 3-4,1-2 - 2ος αγώνας ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός 3-4,1-2 - 2ος αγώνας <i>Απονομές (Αγώνας Σκράτς)</i> ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Τελικός 3-4,1-2 - Πιθανός 3ος αγώνας ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός 3-4,1-2 - Πιθανός 3ος αγώνας	ΓΥΝ ΑΝΔ ΑΝΔ ΓΥΝ ΑΝΔ ΓΥΝ ΓΥΝ ΑΝΔ ΑΝΔ - ΓΥΝ ΓΥΝ ΑΝΔ ΑΝΔ ΓΥΝ ΑΝΔ ΑΝΔ ΓΥΝ ΑΝΔ ΓΥΝ ΑΝΔ
20:00	<i>Απονομές (Ταχύτητα)</i>	ΓΥΝ - ΑΝΔ

ΣΑΒΒΑΤΟ 12/ 9

10:00	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 4χλμ. - Προκριματικός ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - Προκριματικός (2στρ) ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΑΝΔΡΩΝ, Προκριματικός (3στρ) ΑΓΩΝΑΣ ΣΚΡΑΤΣ 10χλμ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Τελικός <i>Απονομές (Αγώνας Σκράτς)</i>	ΑΝΔ ΓΥΝ ΑΝΔ ΓΥΝ ΓΥΝ - ΑΝΔ
14:00	ΠΟΝΤΟΙ ΑΝΔΡΩΝ - Πιθανόν Προκριματικά (2 σειρές 15 χλμ. Προκρίνονται οι 10 πρώτοι από κάθε σειρά)	ΑΝΔ

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

17:00	ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΟΥΡΣΟΥΙΤ 4χλμ. ΑΝΔΡΩΝ - Τελικός 3-4, 1-2 ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Τελικός <i>Απονομές (Ατομικό Πουρσουίτ)</i> ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός 3-4, 1-2 <i>Απονομές (Ομαδικό Σπριντ)</i> ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ 20χλμ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Τελικός ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΝΤΩΝ 30χλμ. ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός <i>Απονομές (Πόντων)</i> 500μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Τελικός 1000μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός	ΑΝΔ ΓΥΝ ΑΝΔ ΑΝΔ ΓΥΝ - ΑΝΔ ΓΥΝ ΑΝΔ ΓΥΝ - ΑΝΔ ΓΥΝ ΑΝΔ ΓΥΝ - ΑΝΔ
21:00	<i>Απονομές (500 μ. 1 000 μ. Ατομ. Χρονομέτρησης)</i>	ΓΥΝ - ΑΝΔ

ΚΥΡΙΑΚΗ 13/ 9

10:00	ΚΕΙΡΙΝ ΑΝΔΡΩΝ - 1ος Γύρος ΚΕΙΡΙΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 1ος Γύρος ΚΕΙΡΙΝ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΑ 1ου ΓΥΡΟΥ <i>Παύση 10 λεπτά</i> ΚΕΙΡΙΝ ΑΝΔΡΩΝ - 2ος Γύρος ΚΕΙΡΙΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 2ος Γύρος ΑΓΩΝΑΣ ΜΑΝΤΙΣΟΝ 40χλμ. ΑΝΔΡΩΝ, Τελικός ΚΕΙΡΙΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Τελικός 7-12, 1-6 <i>Απονομές (Μάντισον)</i> ΚΕΙΡΙΝ ΑΝΔΡΩΝ Τελικός 7-12, 1-6	ΑΝΔ ΓΥΝ ΑΝΔ - ΓΥΝ ΑΝΔ ΑΝΔ ΑΝΔ ΓΥΝ ΑΝΔ ΑΝΔ
14:00	<i>Απονομές (Κέριν) Απονομές Πρωταθλητριών Ομάδων</i>	ΑΝΔ - ΓΥΝ