



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME
Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Τεχνική Επιτροπή

Υγειονομική Επιτροπή

Έκδοση 1.0 / 16.6.2020



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME
Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η τρέχουσα κρίση που προκλήθηκε από την πανδημία COVID-19 έχει δημιουργήσει σημαντικές κοινωνικές επιπτώσεις, με αλλαγές στον τρόπο λειτουργίας τόσο της κοινωνίας στο σύνολό της, όσο και του αθλητισμού περιλαμβανομένου και του αθλήματος της ποδηλασίας.

Αν και πολλοί τομείς έχουν αρχίσει να επαναλειτουργούν και να δέχονται κόσμο, εξακολουθούν να υπάρχουν απαιτήσεις σχετικά με την κοινωνική απόσταση και τις μαζικές συγκεντρώσεις. Εκτός από αυτούς τους κανονισμούς και τις πολιτικές, οι αθλητές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στις αθλητικές εκδηλώσεις θα πρέπει να συνεχίσουν να ασκούν υπεύθυνη συμπεριφορά σε όλους τους τομείς ατομικής και ομαδικής υγιεινής, όπως πχ. το πλύσιμο των χεριών, η χρήση μάσκας και η συγκράτηση από φυσική επαφή, μεταξύ ατόμων.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας δημιούργησε αυτό το πρωτόκολλο για να παρέχει καθοδήγηση στον διοργανωτή ενός αγώνα ποδηλασίας (ποδηλατικής εκδήλωσης), λαμβάνοντας υπόψη και συνδυάζοντας α) πολιτικές των Αρχών Δημόσιας Υγείας, που εφαρμόζονται σε όλο τον κόσμο και β) τους κανονισμούς και εγκυκλίους του αθλήματός μας.

Το παρόν πρωτόκολλο και κάθε διευκρινιστικό έγγραφο που εκδίδεται από την Ε.Ο.Π. προορίζεται να παρέχει καθοδήγηση για τον διοργανωτή ενός αγώνα, να υποδείξει την εξέταση των κινδύνων διοργάνωσης μιας εκδήλωσης, καθώς και την ανάγκη για την πραγματοποίηση ασφαλέστερων αθλητικών εκδηλώσεων



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME
Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1^ο - ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Όταν θέλετε να διοργανώσετε έναν επίσημο αγώνα ποδηλασίας στην εποχή του COVID-19, είναι σημαντικό να λάβετε υπόψη έναν αριθμό παραγόντων.

Το κύριο μέλημα κάθε διοργανωτή ενός επίσημου αγώνα ποδηλασίας είναι η ασφάλεια των συμμετεχόντων, του προσωπικού, των εθελοντών, των θεατών και της κοινότητας υποδοχής. Αυτό αποκτά ακόμη μεγαλύτερη σημασία στην αντιμετώπιση των προκλήσεων που παρουσιάζει το COVID-19, για τους διοργανωτές που είναι υπεύθυνοι για την τήρηση και εφαρμογή των τοπικών οδηγιών για την υγεία εκτός από τις παραδοσιακές ανησυχίες για πράγματα όπως η ασφάλεια των αθλητών και των αγώνων γενικότερα.

Η σωστή προετοιμασία του αγώνα σας και η ικανότητα εκπλήρωσης των απαιτήσεων υγείας και ασφάλειας που καθορίζονται από τις αρμόδιες υπηρεσίες, διαδραματίζει τεράστιο ρόλο στην ικανότητα φιλοξενίας μιας επιτυχημένης εκδήλωσης.

Ένα άλλο σημαντικό εξωτερικό ζήτημα είναι ο αντίκτυπος που θα είχε ένας αγώνας ποδηλασίας στην τοπική κοινότητα.

Ακόμα κι αν ένας αγώνας λάβει άδεια για τη διοργάνωση του, ο διοργανωτής του αγώνα θα πρέπει να είναι σίγουρος ότι η τοπική κοινότητα - τα άτομα που ζουν στην περιοχή - είναι έτοιμη να υποδεχθεί και να υποστηρίξει τα άτομα που θα αφιχθούν στην περιοχή, για τον αγώνα σας.

Μερικοί άνθρωποι μπορεί να ανησυχούν για την υγεία των γειτόνων τους, καθώς και εάν η διοργάνωση θα τονίσει την τοπική οικονομία. Ένα αρνητικό/ατυχές συμβάν που μπορεί να γίνει κατά την διάρκεια της διοργάνωσης και λαμβάνει δημοσιότητα με αρνητικά σχόλια, θα έχει αρνητική επίπτωση σε μελλοντικές διοργανώσεις, στην ίδια ή σε άλλες περιοχές.

Βεβαιωθείτε ότι δημιουργείτε κανάλια προσέγγισης μεταξύ των εμπλεκόμενων στην διοργάνωση για συνομιλία και σχόλια.

Τέλος, πρέπει να ληφθεί υπόψη η οικονομική επιβάρυνση που θα προκύψει από την ασφαλή και επιτυχή αντιμετώπιση συμβάντων κατά τη διάρκεια του COVID-19.

Οι όποιες προσαρμογές και μέτρα που θα ληφθούν για τον μετριασμό του κινδύνου μετάδοσης του COVID-19 μπορεί να αυξήσουν τα κόστη και να καταστήσουν την διοργάνωση οικονομικά αδύνατη ή δυσβάστακτη. Σε μια διοργάνωση μπορεί επίσης να παρατηρηθεί μείωση των συμμετεχόντων, της χορηγίας και άλλης οικονομικής υποστήριξης.

Ένας διοργανωτής πρέπει να είναι σε θέση να εκτιμήσει εάν το συμβάν μπορεί να πραγματοποιηθεί και υποστηριχθεί οικονομικά χωρίς παρεκκλίσεις και εκπτώσεις που θα έθεταν σε κίνδυνο την ασφάλεια των συμμετεχόντων, το μέλλον της διοργάνωσης ή την οικονομική βιωσιμότητα του διοργανωτή.



ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ:

Ανάλογα το επίπεδο της διοργάνωσης, ως διοργανωτής νοείται

- 1. η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας (προκειμένου για τα Πρωταθλήματα Ελλάδος).**
- 2. η Τοπική Ένωση ή Επιτροπή Σωματείων ή το Αθλητικό Σωματείο – μέλος της ΕΟΠ ή άλλος φορέας που αιτείται άδεια τέλεσης ποδηλατικού αγώνα.**

Ο διοργανωτής και το προσωπικό που εμπλέκεται στην διοργάνωση και τέλεση των αγώνων ποδηλασίας υποχρεούνται να είναι ενήμεροι σχετικά με τις πιο πρόσφατες διαθέσιμες οδηγίες για το ξέσπασμα του COVID-19 και την αντιμετώπισή του, (επίσημοι διαδικτυακοί πόροι διαθέσιμοι από ΠΟΥ, CDC, ECDC, ΟΗΕ, τοπικές αρχές δημόσιας υγείας) και δεσμεύονται να ακολουθήσουν τις διαθέσιμες οδηγίες.

Σε κάθε αγώνα, προκειμένου να εκδοθεί άδεια διεξαγωγής θα ορίζεται από τον διοργανωτή, ένας Συντονιστής Έκτακτης Ανάγκης COVID-19 (κατά προτίμηση άτομο, που σχετίζεται με τον χώρο της υγείας). Ο συντονιστής θα είναι υπεύθυνος για την τήρηση των διαδικασιών, (σχεδίαση χώρου, εγκατάσταση υλικών κλπ) που προκύπτουν μέσα από το παρόν Υγειονομικό Πρωτόκολλο Αγώνων, για τον διοργανωτή. Σε συνεργασία με τον Ιατρό του αγώνα, θα συντονίζει τις διαδικασίες σε περίπτωση, που αθλητής ή προσωπικό ομάδας, ή άλλο άτομο εμπλεκόμενο στην διοργάνωση (κριτές, εθελοντές κλπ) που συμμετέχουν στην διοργάνωση, αισθάνονται αδιαθεσία, που σχετίζεται με τον COVID-19.

Ο διοργανωτής ενός αγώνα οφείλει να έχει προμηθευτεί υλικά απαραίτητα για την μείωση του κινδύνου μετάδοσης του COVID-19, σε εξοπλισμό ατομικής προστασίας (π.χ. μάσκες, κλπ,) σε επαρκή αριθμό για όλο το προσωπικό, που σχετίζεται με την διοργάνωση.

Ο διοργανωτής ενός αγώνα οφείλει να έχει διαθέσιμα σε εμφανή σημεία, απολυμαντικά χεριών και κλειστά δοχεία (με ποδοβαλβίδα, καπάκι και σακούλα) για ασφαλή απόρριψη υλικών υγιεινής (π.χ. μάσκες κλπ) σε χώρους, όπου συγκεντρώνεται κόσμος (πχ. χώροι προθέρμανσης, γραμματεία αγώνων, πλησίον της εκκίνησης κλπ).

Ο διοργανωτής υποχρεούται να προβεί σε εργασίες εγκατάστασης και απεγκατάστασης των χώρων του αγώνα (τοποθέτηση εξοπλισμού, σήμανση διαδρομής, χώρος εκκίνησης, χώρος προθέρμανσης, χώρος γραμματείας κλπ.) με διαδικασία σύμφωνη με τις εκάστοτε διαθέσιμες οδηγίες από τις Αρχές, με χρήση των προβλεπόμενων μέτρων προστασίας (μάσκες, κλπ κλπ.) και με ατομικά εργαλεία.

Ο διοργανωτής υποχρεούται να κάνει καταγραφή εισερχομένων/εξερχομένων σε όποια διοργάνωση και εγκατάσταση μπορεί αυτή να τηρηθεί με βάση τη φύση του αγωνίσματος. Σχετικό έντυπο βρίσκεται στην ιστοσελίδα της Γ.Γ.Α στον ακόλουθο σύνδεσμο :
https://gga.gov.gr/images/Deltio_Katagrafis_V3.pdf



Καθόλη την διάρκεια της διοργάνωσης (έλεγχος δελτίων, προθέρμανση, αγώνας, απονομές) όλοι οι εμπλεκόμενοι πλην των αθλητών, του Αλυτάρχη των αγώνων, καθώς και προκειμένου για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων λοιπών μελών της Αγωνοδίκου Επιτροπής (με απόφαση Αλυτάρχη), θα κάνουν χρήση της προστατευτικής μάσκας και γαντιών.

Γενικώς, για την αποφυγή μετάδοσης του COVID-19, θα πρέπει να εφαρμόζονται τα κάτωθι:

1. Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα ή καθαρισμός τους με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το οινόπνευμα.
2. Δεν επιτρέπονται οι χειραψίες ή οι εναγκαλισμοί.
3. Αποφυγή αγγίγματος του προσώπου (μύτη, στόμα, οφθαλμοί) με άπλυτα χέρια, ιδίως αν προηγουμένως υπήρξε επαφή με αντικείμενα που έχουν αγγίξει πολλά άλλα άτομα.
4. Κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντηλο σε περίπτωση βήχα ή φταρνίσματος και απόρριψη του άμεσα σε κάδο απορριμμάτων. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει χαρτομάντηλο, χρήση του εσωτερικού των αγκώνων.
5. Άμεσο πλύσιμο των χεριών και του προσώπου σε περίπτωση επαφής με άλλο πρόσωπο.
6. Αποφυγή συνθηκών συνωστισμού.
7. Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα ή προστατευτική μάσκα σε κοινόχρηστους χώρους
8. Οι προσωπικές συνομιλίες ή ενημερώσεις θα πρέπει να πραγματοποιούνται με απόσταση 2 μέτρων.

ΑΘΛΗΤΕΣ - ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ - ΟΜΑΔΕΣ:

Κάθε σωματείο/ομάδα θα δηλώνει τον ακριβή αριθμό καθώς και ονοματεπώνυμο αθλητών, Αρχηγού Ομάδας και Προσωπικού Ομάδας (προπονητής, μηχανικός, φροντιστής κλπ.) με την δήλωση συμμετοχής, που θα αποστέλλει στον διοργανωτή, αποκλειστικά και μόνο με χρήση ηλεκτρονικών μέσων (email, φόρμα εγγραφής κλπ.)

Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι σε τέτοια φόρμα όπου θα αναφέρει υποχρεωτικά, το ονοματεπώνυμο του Αρχηγού της Ομάδας, (άτομο το οποίο θα παρευρίσκεται στους αγώνες, και θα εκπροσωπεί την Ομάδα, ενώπιον του διοργανωτή και της Αγωνοδίκου Επιτροπής, τον αριθμό του τηλεφώνου επικοινωνίας και το email αυτού. Προαιρετικά, μπορεί να αναφέρει τηλέφωνα επικοινωνίας και email του υπόλοιπου προσωπικού της ομάδας.

Σε κάθε αγώνα ορίζεται μέγιστος αριθμός τριών (3) ατόμων ως προσωπικό ομάδας, ενώ σε περίπτωση ομάδας με συμμετοχή 2 - 6 αθλητών, ο αριθμός μειώνεται στους δυο (2), και τέλος σε περίπτωση ομάδας με συμμετοχή 1 - 2 αθλητών, ως προσωπικό ομάδας ορίζεται σε ένας (1).



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME
Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

Η παρουσία Αρχηγού και προσωπικού της Ομάδας σε κοινόχρηστους χώρους (Γραμματεία, Χώρος Τεχνικής Ενημέρωσης, Χώρος Προθέρμανσης, Ζώνες Εκκίνησης, Τερματισμού, Τροφοδοσίας, Τεχνικής Υποστήριξης κλπ) επιφέρει υποχρεωτική χρήση και εφαρμογή των προβλεπόμενων μέτρων προστασίας (μάσκες κλπ.)

Προκειμένου για τους συμμετέχοντες αθλητές αυτοί υποχρεούνται να έχουν ιατρική βεβαίωση σε ισχύ. Συστήνεται τα παραπάνω έντυπα να φυλάσσονται σε ηλεκτρονική μορφή και να προσκομίζονται για έλεγχο, από ένα άτομο (Αρχηγός Ομάδας) για όλους τους εμπλεκόμενους κάθε ομάδας (αθλητές και προσωπικό).

Οι αθλητές οφείλουν να κάνουν χρήση ατομικών ειδών (εξοπλισμού, μπουκαλιών νερού, παγουριών κλπ.) Συστήνεται τα ατομικά παγούρια να αναγράφουν το όνομα του κάθε αθλητή, προς αποφυγή σύγχυσης.

Συστήνεται στις ομάδες, που χρειάζονται υπηρεσίες διαμονής και εστίασης να επιλέγουν τους παρόχους υπηρεσιών διαμονής-διατροφής-ενοικιάσεων αυτοκινήτων, με αυστηρά κριτήρια τήρησης κανόνων υγιεινής και ασφάλειας.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Στον χώρο της Γραμματείας, δικαίωμα παραμονής έχουν μόνον:

1. Το προσωπικό του διοργανωτή.
2. Τα μέλη της Αγωνοδίκου Επιτροπής, που έχουν οριστεί για τον έλεγχο των δελτίων, την προετοιμασία της σειράς εκκίνησης και την συμπλήρωση των φύλλων αγώνα.
3. Οι Αρχηγοί των Ομάδων, για όσο χρόνο απαιτείται να ενημερώσουν για την παρουσία της ομάδας τους.
4. Οι αθλητές, για να υπογράψουν τα φύλλα αγώνα (με χρήση μάσκας).

Ο χώρος της Γραμματείας θα έχει την επάρκεια που απαιτείται ανάλογα με τον εκτιμώμενο όγκο προσέλευσης αθλητών. Το προσωπικό του οργανωτή καθώς και τα μέλη της Αγωνοδίκου Επιτροπής που ελέγχουν τα δελτία αθλητικής ιδιότητας των συμμετεχόντων, θα κάνουν χρήση μάσκας και γαντιών και θα τηρούν μεταξύ τους και μεταξύ των αυτών και των αθλητών, ελάχιστη απόσταση 2 μέτρα.

Ο Αρχηγός της Ομάδας με την προσέλευσή του στην Γραμματεία των Αγώνων θα προσκομίσει αναλυτική λίστα με τα ονόματα των αθλητών και του προσωπικού της ομάδας (με τον ρόλο του καθενός), καθώς επίσης και τα δελτία αθλητικής ιδιότητας όλων των αθλητών της ομάδας του, που συμμετέχουν στους αγώνες.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME
Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

Ο Αρχηγός κάθε Ομάδας θα προσέρχεται στην Γραμματεία για παραλαβή αριθμών αγώνα για όλους τους συμμετέχοντες αθλητές της ομάδας. Με την παραλαβή θα υπογράψει υπεύθυνη δήλωση ότι είναι γνώστης, αυτός και το σύνολο της ομάδας του, του παρόντος πρωτοκόλλου, και ότι θα σεβαστεί αυτός και η ομάδα του, τους όρους του παρόντος.

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με τα παραπάνω, ο Αλυτάρχης δύναται να επιβάλλει ποινή αποκλεισμού από την διοργάνωση για όλους τους εμπλεκόμενους της ομάδας αυτής.

Η προσέλευση των αθλητών στην Γραμματεία για υπογραφή στο φύλλο αγώνα θα γίνεται τηρώντας όλες τις προβλεπόμενες διαδικασίες υγιεινής (χρήση μάσκας, αποστάσεις κλπ). Ο διοργανωτής των αγώνων θα φροντίσει για την επάρκεια των χώρων της Γραμματείας, καθώς και για την ομαλή προσέλευση των συμμετεχόντων, σε μονό στοίχο και τηρώντας την απόσταση 2 μέτρων, μεταξύ των παρευρισκομένων.

Προς αποφυγή συνωστισμού και καθυστέρησης, όλοι οι αθλητές θα υπογράφουν, μόνον εφόσον φέρουν στην ενδυμασία τους, τους αριθμούς αγώνα.

Συστήνεται στους διοργανωτές να χρησιμοποιούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ως άμεσο και ασφαλή τρόπο επικοινωνίας και ενημέρωσης της τελευταίων εξελίξεων σχετικά με την ροή της διοργάνωσης, καθώς και τα αποτελέσματα των αγώνων.

Για την ανάρτηση αποτελεσμάτων, να αποφεύγεται ο χώρος της Γραμματείας ή άλλος παρόμοιος, που θα μπορούσε να προσελκύσει κόσμο, χωρίς να τηρούνται οι απαραίτητες αποστάσεις ασφαλείας, καθώς και οι συνθήκες υγιεινής.

Σε περίπτωση, που σε κάποιους αγώνες απαιτείται παράβολο συμμετοχής, οι διοργανωτές είναι υποχρεωμένοι να αναφέρουν στην προκήρυξη των αγώνων, αριθμό τραπεζικού λογαριασμού, προς καταβολή του αντίτιμου, με σκοπό την ελαχιστοποίηση παραμονής αθλητών στην Γραμματεία και επαφής μεταξύ αθλητών και προσωπικού.

ΘΕΑΤΕΣ: Δεν επιτρέπεται σε μέλη οικογενειών των συμμετεχόντων αθλητών, σε θεατές και λοιπούς φιλάθλους να βρίσκονται στους χώρους που αναφέρονται παραπάνω ή να πλησιάζουν τους ποδηλάτες σε απόσταση λιγότερη των 2 μέτρων, σε σημεία του αγωνιστικού χώρου ή πλησίον των εγκαταστάσεων του αγώνα, προσωρινών και/ή μόνιμων.

Γενικά συστήνεται στους αγώνες ποδηλασίας να μην υπάρχουν θεατές. Σε περίπτωση που αυτό δεν μπορεί να αποφευχθεί (ειδικά στην ποδηλασία δρόμου, στην ορεινή ποδηλασία και στο cyclocross) και πρέπει να γίνει προσπάθεια να μην παρατηρείται υπάρχει συνωστισμός. Ειδική μέριμνα θα πρέπει να λαμβάνεται στα σημεία των απονομών.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME
Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

ΑΠΟΝΟΜΕΣ: Για όσο ισχύει το παρόν πρωτόκολλο, ο μέγιστος αριθμός νικητών, που θα ανεβαίνουν ταυτόχρονα στο βάθρο των απονομών θα είναι τρεις (οι τρεις πρώτοι). Θα σχεδιαστεί χώρος απονομών, όπου οι αποστάσεις μεταξύ των βάρων των τριών πρώτων νικητών αθλητών θα είναι 1,5 μέτρο.

Σε περίπτωση ομαδικού αγωνίσματος, στο βάθρο θα προσέρχεται μόνο ένας αθλητής ανά ομάδα, που θα εκπροσωπεί όλη την ομάδα ή δε ομάδα θα προσέρχεται να παραλαμβάνει το έπαθλό της και θα αποχωρεί από το βάθρο, με τα μέλη της ομάδας να τηρούν την ελάχιστη απόσταση του 1,5 μέτρου, μεταξύ τους. Η απονομή των επάθλων θα γίνεται από τον επίτιμο καλεσμένο, ο οποίος θα καλείται κατά την διάρκεια των απονομών και θα παραμένει στον χώρο απονομών, τον ελάχιστο δυνατό χρόνο τέλεσης αυτών.

Η χρήση προστατευτικής μάσκας, κατά την διάρκεια των απονομών είναι υποχρεωτική, από τους νικητές, το προσωπικό της διοργάνωσης και τον επίτιμο καλεσμένο.

Θα υπάρχει σήμανση στο έδαφος, προκειμένου να χρησιμοποιείται από φωτογράφους. Συστήνεται ο αριθμός των φωτογράφων να είναι πολύ περιορισμένος και ελεγχόμενος από τον διοργανωτή. Οι απονομές θα γίνονται χωρίς φιλάθλους, για τον λόγο αυτό προτείνεται να μεταδίδονται με την μορφή ζωντανής μετάδοσης (live streaming) σε ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης, εφόσον τα τεχνικά μέσα επαρκούν, καθώς και οι φωτογραφίες των απονομών, να μοιράζονται δωρεάν, μέσω των κοινωνικών μέσων.

Γενικά η χρήση γαντιών δεν συστήνεται. Προτείνεται η σχολαστική τήρηση της υγιεινής των χεριών, βάσει και των οδηγιών του ΕΟΔΥ.

Σε περίπτωση ύποπτων συμπτωμάτων ή επιβεβαιωμένου κρούσματος τη διαχείριση αναλαμβάνει ο ΕΟΔΥ.



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2° - ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ:

Οι αγώνες δρόμου, ιδιαίτερα αυτοί με μαζική εκκίνηση παρουσιάζουν τις πιο ξεχωριστές προκλήσεις για τους διοργανωτές αγώνων για τον μετριάσμό του κινδύνου.

- 1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:** Προκειμένου να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος από τον συνωστισμό, συστήνεται οι ποδηλάτες να ξεκινούν σε χωριστά γκρουπ ανά κατηγορία – υποκατηγορία – φύλο, και άλλους διαχωρισμούς, που μπορούν να επιβληθούν. Η διασπορά και ο χρόνος εκκίνησης μεταξύ των διαφορετικών γκρουπ θα ορίζεται από τον Αλυτάρχη των αγώνων. Ειδικότερα σε αγώνες Criterium και εφόσον η απόσταση του σιρκουί είναι μικρότερη των 1500μ. ορίζεται μέγιστος αριθμός συμμετοχής ανά εκκίνηση τα 40 άτομα. Σε περίπτωση συμμετοχής περισσότερων αθλητών, θα διεξάγεται προκριματικός αγώνας σε απόσταση όχι περισσότερο του 1/3 του τελικού αγώνα.
- 2. ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ – ΠΑΡΚΙΝΓΚ ΟΜΑΔΩΝ:** Πλησίον της εκκίνησης κάθε αγωνιστικού χώρου, θα δημιουργείται ανοικτός, οριοθετημένος χώρος προθέρμανσης, πάρκινγκ όπου κάθε ομάδα θα μπορεί να τοποθετεί τον εξοπλισμό της (τέντα, προθερμαντήρια κλπ). Το συνολικό εμβαδόν του χώρου θα διαμορφώνεται ανάλογα τον αριθμό των ομάδων, σύμφωνα και μετά τις δηλώσεις συμμετοχής των ομάδων/σωματείων.
Η οριοθέτηση είναι απαραίτητη και δεσμευτική, προκειμένου να ελέγχεται η πρόσβαση των αθλητών και του προσωπικού της ομάδας και να αποτρέπεται η πρόσβαση λοιπών και χωρίς αρμοδιότητα ατόμων (θεατές, φίλοι, συγγενείς κλπ.)
Στον χώρο προθέρμανσης / παρκινγκ ομάδων, κάθε ομάδα θα καταλαμβάνει χώρο έως 50m² στον οποίο οι αθλητές θα μπορούν να κάνουν προθέρμανση, να τοποθετούν τον εξοπλισμό τους και τα προσωπικά τους αντικείμενα. Ως μέγιστος αριθμός ατόμων (ταυτόχρονα) αθλητών και προσωπικού ομάδας, ορίζεται τα 8 άτομα για χώρο 50m² ή μικρότερο, εφόσον η συμμετοχή ανά ομάδα είναι πιο περιορισμένη.
- 3. ΧΩΡΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ/ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ:** Συστήνεται το Τεχνικό Συνέδριο να αντικατασταθεί με σύντομη Τεχνική Ενημέρωση, με παρουσία αποκλειστικά του Διευθυντή του Αγώνα, του Αλυτάρχη και των Αρχηγών των Ομάδων.

Συστήνεται επίσης να πραγματοποιείται σε ανοικτό χώρο, πλησίον των λοιπών εγκαταστάσεων του αγώνα, με τις προβλεπόμενες αποστάσεις μεταξύ των συμμετεχόντων. Εάν τα τεχνικά μέσα είναι επαρκή, ο Αλυτάρχης θα μπορεί να αντικαταστήσει την επι τόπου Τεχνική Ενημέρωση με κάποιο ηλεκτρονικό μέσο (τηλεδιάσκεψη σε προκαθορισμένη ώρα, ανταλλαγή πληροφοριών και ερωτημάτων μέσω εφαρμογών κοινωνικής δικτύωσης κλπ). Πληροφορίες και αλλαγές της τελευταίας στιγμής θα μπορούν να αποστέλλονται με email στους Αρχηγούς των Ομάδων.



4. **ΖΩΝΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:** Στους αγώνες μαζικής εκκίνησης, στην ζώνη εκκίνησης θα γίνεται σήμανση στην άσφαλτο με χρώμα ή ταινία της ακριβής θέσης, που θα στέκεται ο κάθε αθλητής, πριν την γραμμή εκκίνησης. Η θέση εκκίνησης θα καθορίζεται με βάση τους Κανονισμούς της ΕΟΠ. Η απόσταση μεταξύ των αθλητών στην εκκίνηση θα είναι 2 μέτρα, προς όλες τις κατευθύνσεις.
Ο αριθμός κάθε σειράς αθλητών, θα καθορίζεται από το πλάτος του δρόμου στην γραμμή εκκίνησης (με σεβασμό στον κανόνα των 2 μέτρων απόστασης ανά αθλητή).

Εάν υπάρχει ο απαιτούμενος χώρος, ένας διάδρομος πλάτους 2μ. θα βρίσκεται παράλληλα με την εκκίνηση, προκειμένου ένα μέλος του προσωπικού κάθε ομάδας, να μπορεί να δίνει τις τελευταίες οδηγίες προς τους αθλητές, και να παίρνει προσωπικά αντικείμενα των αθλητών (ιματισμός κλπ), που δεν θα χρησιμοποιηθούν στους αγώνες.

5. **ΖΩΝΗ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ – ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ:** Σε αγώνες Criterium, ή σε αγώνες Αντοχής που διεξάγονται σε σιρκούι και προβλέπεται από τους Κανονισμούς η δημιουργία Ζώνης Τροφοδοσίας και/ή Τεχνικής Βοήθειας, ο διοργανωτής θα οριοθετεί την ζώνη αυτή. Θα υπάρχει ελεγχόμενη πρόσβαση, η οποία θα επιτρέπεται μόνο στο εξουσιοδοτημένο προσωπικό της ομάδας (μηχανικοί, τροφοδότες). Ο μέγιστος αριθμός αυτών θα είναι δύο (2) ανά ομάδα. Κάθε ομάδα θα έχει έναν οριοθετημένο χώρο 4m² Το εξουσιοδοτημένο προσωπικό ομάδας θα κάνουν υποχρεωτικά χρήση των μέτρων προστασίας (μάσκα, κλπ).
6. **ΖΩΝΗ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ:** Για την αποφυγή συγκέντρωσης μεγάλου αριθμού αθλητών, απαγορεύεται η παραμονή στον χώρο τερματισμού, μετά τον τερματισμό. Οι αθλητές θα οδηγούνται, το συντομότερο, με φροντίδα του διοργανωτή, και με ειδική σήμανση εκτός αγωνιστικού χώρου, προς τον οριοθετημένο χώρο προθέρμανσης, πάρκινγκ, για περαιτέρω φροντίδα από το προσωπικό της ομάδας τους.

ΔΡΟΜΟΣ – ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Ακολουθούν μερικές στρατηγικές σχεδιασμού για αγώνες Ατομικής Χρονομέτρησης:

1. Η σειρά εκκίνησης θα σχεδιάζεται με τρόπο τέτοιο, ώστε να τηρούνται όλες οι υγειονομικές διατάξεις. Επιπλέον συνιστάται η αυστηρή τήρηση των κανονισμών συνοδείας των οχημάτων (τουλάχιστον 10 μέτρα πίσω από τον αθλητή) καθώς και προσπέρασης των αθλητών (κάθετη απόσταση μεταξύ αθλητών 25 μέτρων και πλαϊνή απόσταση 2 μ. κλπ).
2. Η δημιουργία της λίστας εκκίνησης (σειρά και ώρα εκκίνησης) των αθλητών να γίνεται με τρόπο τέτοιο, που να επιτρέπει λιγότερους ποδηλάτες στον αγωνιστικό χώρο.



3. Στον χώρο εκκίνησης θα γίνεται σήμανση στην άσφαλτο, με απόσταση 2 μέτρων, όπου θα στέκονται οι ποδηλάτες, που αναμένουν να πάρουν εκκίνηση.
4. Δεν επιτρέπεται το κράτημα αθλητή στην εκκίνηση από προσωπικό της διοργάνωσης ή προσωπικό της ομάδας.
5. Δεν επιτρέπονται καρέκλες για να κάθονται οι ποδηλάτες, πριν την εκκίνηση τους.
6. Υποχρεωτικά θα υπάρχουν δοχεία σκουπιδιών ανοικτά ή με καπάκι και ποδοάνοιγμα, για χρήση από τους ποδηλάτες, πριν την εκκίνηση.
7. Δεν επιτρέπεται στους ποδηλάτες να φτύνουν ή να φυσούν τη μύτη τους στην περιοχή εκκίνησης, με κίνδυνο ποινής από της Αγωνόδικο Επιτροπή.
8. Συστήνεται στους ποδηλάτες να φορούν μάσκες προσώπου ενώ περιμένουν για να μπουν στην εκκίνηση.
9. Υποχρεωτικά η εκκίνηση θα δίνεται με ένα ηχητικό ρολόι εκκίνησης με τον Αφέτη να απέχει από τον αναβάτη, 2 μέτρα τουλάχιστον.
10. Οι λίστες εκκίνησης, που βρίσκονται στον χώρο εκκίνησης και στην Γραμματεία να γράφονται σε μεγάλη γραμματοσειρά, ώστε κανένας ποδηλάτης να μην χρειάζεται να αγγίξει το χαρτί για να επιβεβαιώσει την ώρα έναρξης. Να αναγράφεται επίσης επάνω στην λίστα, ότι απαγορεύεται το άγγιγμα αυτής. Προτείνεται οι λίστες εκκίνησης με τις ακριβείς ώρες εκκίνησης να αποστέλλονται ηλεκτρονικά ή να αναρτώνται στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME
Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΣΤΑΣ

Η ποδηλασία πίστας αποτελείται από πολλούς και διαφορετικούς αγώνες, κάποιοι από τους οποίους, παρουσιάζουν μεγαλύτερο κίνδυνο μετάδοσης και διασποράς, λόγω της δυσκολίας εφαρμογής της κοινωνικής απόστασης. Προτείνεται να γίνονται περισσότερα ατομικά χρονομετρημένα αγωνίσματα, λόγω χαμηλότερου κίνδυνο εξάπλωσης του COVID-19.

1. Η πρόσβαση στον αγωνιστικό χώρο θα γίνεται από μια είσοδο – έξοδο, προκειμένου να ελέγχεται ο αριθμός των εισερχομένων σε αυτόν.

Προκειμένου για το **Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο της Αθήνας** ο μέγιστος αριθμός ατόμων, τα οποία θα παρευρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο είναι 100 άτομα κατ'άνωτατο όριο (συμπεριλαμβάνονται αθλητές, προσωπικό ομάδων, αγωνόδικος επιτροπή, προσωπικό του διοργανωτή καθώς και ιατρικό και παραιατρικό προσωπικό).
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ: Ως αγωνιστικός χώρος για το συγκεκριμένο ποδηλατοδρόμιο, ορίζεται η ξύλινη πίστα, η ζώνη ασφαλείας, και η περιοχή προθέρμανσης.

Προκειμένου για το **Ποδηλατοδρόμιο «Διαγόρας» της Ρόδου** ο μέγιστος αριθμός ατόμων, τα οποία θα παρευρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο είναι 140 άτομα κατ'άνωτατο όριο (συμπεριλαμβάνονται αθλητές, προσωπικό ομάδων, αγωνόδικος επιτροπή, προσωπικό του διοργανωτή καθώς και ιατρικό και παραιατρικό προσωπικό).
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ: Ως αγωνιστικός χώρος για το συγκεκριμένο ποδηλατοδρόμιο, ορίζεται ητσιμεντένια πίστα, η ζώνη ασφαλείας (γρασιδί) πλησίον της πίστας, καθώς και οι εγκαταστάσεις των κριτών, στην γραμμή τερματισμού, και η περιοχή προθέρμανσης.

2. Ως εξουσιοδοτημένα άτομα, που θα μπορούν να παρευρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο, στον χώρο προθέρμανσης, καθώς και στην είσοδο – έξοδο του χαρακτηρίζονται, α) οι αθλητές και το προσωπικό των ομάδων (προπονητής, μηχανικός, φροντιστές), β) η αγωνόδικος επιτροπή και γ) το προσωπικό του διοργανωτή).
3. Οι αρχηγοί των ομάδων, θα φροντίζουν να κρατούν σε χαμηλά επίπεδα τον αριθμό των αθλητών που προσέρχονται για προθέρμανση, εντός του αγωνιστικού χώρου, έτσι ώστε να μην ξεπεραστεί το ανώτατο όριο που θέτει η παράγραφος 1.
4. Στις προπονήσεις θα εφαρμόζεται ένα πρόγραμμα εκ περιτροπής προπόνησης (με χρονική κράτηση/δέσμευση) ανά ομάδα, προκειμένου να περιοριστεί ο συνωστισμός τόσο εντός του αγωνιστικού χώρου όσο και εντός ποδηλατοδρομίου γενικότερα.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME
Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

5. Θα υπάρξει σταθμοί απολύμανσης χεριών (με αντισηπτικά) σε διάφορα σημεία εντός του αγωνιστικού χώρου.
6. Ποδηλάτες, που προσέρχονται ή αποχωρούν από τον αγωνιστικό χώρο θα πρέπει να φορούν μάσκα.
7. Οι ποδηλάτες θα χρησιμοποιούν αυστηρά τον δικό τους εξοπλισμό, τα δικά τους παπούτσια και τρόφιμα, που χρειάζονται κατά την διάρκεια της παραμονής τους στον αγωνιστικό χώρο και στον χώρο προθέρμανσης και στα αποδυτήρια.
8. Δεν επιτρέπεται η κοινή χρήση ποδηλάτων πίστας, κρανών ή άλλου αγωνιστικού εξοπλισμού, προτού προηγουμένως αυτός απολυμανθεί, κατά την χρήση από ένα άτομο σε ένα άλλο.
9. **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:** Στα αγωνίσματα με μαζική εκκίνηση, ορίζεται μέγιστο όριο συμμετεχόντων.

Προκειμένου για το Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο της Αθήνας ο μέγιστος αριθμός ανά αγώνισμα είναι οι 16 ποδηλάτες. Όλοι οι ποδηλάτες θα ξεκινούν από το κάγκελο της πίστας, το οποίο θα απολυμνείται πριν από κάθε χρήση.

Προκειμένου για το Ποδηλατοδρόμιο «Διαγόρας» της Ρόδου ο μέγιστος αριθμός ανά αγώνισμα θα είναι οι 24 ποδηλάτες. Οι ποδηλάτες θα στέκονται στην εκκίνηση, σε διάταξη αντίστοιχη με τους αγώνες δρόμου μαζικής εκκίνησης, έχοντας το ένα πόδι στο έδαφος, ενώ υποχρεωτικά σε κάθε αγώνισμα θα πραγματοποιείται δοκιμαστικός γύρος, προκειμένου όλοι οι ποδηλάτες να ξεκινούν με «κουμπωμένα» τα παπούτσια στα πεντάλ.

Εάν στον αγώνα έχουν δηλώσει περισσότεροι ποδηλάτες, θα πραγματοποιούνται προκριματικοί αγώνες, σε σειρές στις οποίες ο μέγιστος αριθμός των συμμετεχόντων δεν θα ξεπερνά τον αριθμό, που αναφέρεται παραπάνω.

10. **ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ: (Pits)** Ο διοργανωτής θα φροντίσει να έχει δημιουργήσει (με φορητά κιγκλιδώματα) ελεγχόμενους χώρους ανά ομάδα (team boxes) τα οποία θα έχουν ελάχιστο εμβαδό 25m². Στον χώρο αυτόν θα έχουν πρόσβαση την ίδια στιγμή, το ανώτερο 4 άτομα (αθλητές – προσωπικό ομάδας).
11. **ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ:** Η εγκατάσταση και λειτουργία θα γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες, που αναφέρονται στο κεφάλαιο 1 (Γενικές Οδηγίες) του παρόντος. Προκειμένου για το Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο της Αθήνας η τοποθέτηση της Γραμματείας θα βρίσκεται εντός του αγωνιστικού χώρου, σε σημείο με απόσταση τουλάχιστον 20μ. από το πιο κοντινό pits των ομάδων.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME
Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

Προκειμένου για το Ποδηλατοδρόμιο «Διαγόρας» της Ρόδου η τοποθέτηση της Γραμματείας θα βρίσκεται εκτός του αγωνιστικού χώρου, στον προαύλιο χώρο του Δημοτικού Σταδίου.

12. **ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ:** Χώροι που χρησιμοποιούνται ως αποδυτήρια θα παραμένουν κλειστοί, εκτός και αν τα σωματεία, που τα διαχειρίζονται έχουν δυνατότητα τακτικής απολύμανσης.

13. **ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ:** Οι τουαλέτες, που βρίσκονται για κοινή χρήση, θα απολυμαίνονται σε πολύ τακτά χρονικά διαστήματα, από εξειδικευμένο προσωπικό. Θα υπάρχει πάντα επαρκής ποσότητα σαπουνιού χειρός σε όλους τους νιπτήρες και χαρτοπετσετών για τα χέρια.

Θα υπάρχει επίσης απολυμαντικό χειρός έξω από τις τουαλέτες για χρήση πριν και μετά την επίσκεψη. Διαθεσιμότητα κάδων απόρριψης σκουπιδιών, μασκών και γαντιών με ποδοβαλβίδα και σακούλα εντός του χώρου των τουαλετών.

14. **ΘΕΑΤΕΣ – ΦΙΛΑΘΛΟΙ:** Δεν επιτρέπεται η είσοδος και παραμονή στις κερκίδες, θεατών, αθλητών που δεν αγωνίζονται, συγγενικών προσώπων και λοιπών φιλάθλων, καθώς η είσοδος και παραμονή μη εξουσιοδοτημένων ατόμων στον αγωνιστικό χώρο



ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ και CYCLOCROSS

Οι αγώνες σε χώμα διεξάγονται σε ένα ιδιαίτερο αγωνιστικό χώρο, ως επί το πλείστον σε φυσικό περιβάλλον, οπότε οι διοργανωτές μπορούν να επιλέξουν ή να συνδυάσουν είδη αγώνων, προκειμένου να περιοριστεί ο αριθμός συμμετοχής, σε κάθε αγώνισμα.

1. ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Συστήνεται στους διοργανωτές αγώνων ΧCO να αλλάξουν την διοργάνωση σε αγώνισμα ΧCP (Point to Point).

Στα αγώνισμα Cross Country (ΧCO, ΧCC) και στο Cyclo-Cross επιβάλλεται ο κανόνας του 80% σε όλους τους αγώνες, προκειμένου να ελαχιστοποιείται τμηματικά ο αριθμός αθλητών, που βρίσκονται εντός του αγωνιστικού χώρου.

Στο αγώνισμα του ΧCC (Short Track) και του Cyclo-Cross ορίζεται μέγιστος αριθμός συμμετοχής ανά εκκίνηση τα 30 άτομα. Σε περίπτωση συμμετοχής περισσότερων αθλητών, θα διεξαχθεί προκριματικός αγώνας σε απόσταση όχι περισσότερο του 1/3 του τελικού αγώνα. Ο προκριματικός αγώνας θα μπορεί να έχει και μορφή ατομικής χρονομέτρησης, εφόσον υπάρχει ο απαιτούμενος χρόνος να πραγματοποιηθεί.

Στο αγώνισμα του ΧCR (Team Relay) δεν θα επιτρέπεται το άγγιγμα μεταξύ αθλητών. Ως αλλαγή σκυτάλης θα ισχύει η είσοδος του ποδηλάτη σε ειδικό διάδρομο (χώρο) όπου θα ακινητοποιεί το ποδήλατο, και θα πατάει το ένα τουλάχιστον πόδι στο έδαφος. Η διαδικασία αυτή θα θεωρείται ως αλλαγή σκυτάλης και θα δίνει δικαίωμα στον συναθλητή του να εκκινεί.

2. ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ - ΠΑΡΚΙΝΓΚ ΟΜΑΔΩΝ – PITS : Πλησίον της εκκίνησης κάθε αγωνιστικού χώρου, θα δημιουργείται ανοικτός, οριοθετημένος χώρος προθέρμανσης, πάρκινγκ όπου κάθε ομάδα θα μπορεί να τοποθετεί τον εξοπλισμό της (τέντα, προθερμαντήρια κλπ). Το συνολικό εμβαδόν του χώρου θα διαμορφώνεται ανάλογα τον αριθμό των ομάδων, σύμφωνα και μετά τις δηλώσεις συμμετοχής των ομάδων/σωματείων.

Η οριοθέτηση είναι απαραίτητη και δεσμευτική, προκειμένου να ελέγχεται η πρόσβαση των αθλητών και του προσωπικού της ομάδας και να αποτρέπεται η πρόσβαση λοιπών και χωρίς αρμοδιότητα ατόμων (θεατές, φίλοι, συγγενείς κλπ.)

Στον χώρο προθέρμανσης / πάρκινγκ / πιτς ομάδων, κάθε ομάδα θα καταλαμβάνει χώρο εως 50m² στον οποίο οι αθλητές θα μπορούν να κάνουν προθέρμανση, να τοποθετούν τον εξοπλισμό τους και τα προσωπικά τους αντικείμενα. Ως μέγιστος αριθμός ατόμων (ταυτόχρονα) αθλητών και προσωπικού ομάδας, ορίζεται τα 8 άτομα για χώρο 50m² ή μικρότερο, εφόσον η συμμετοχή ανά ομάδα είναι πιο περιορισμένη



3. **ΧΩΡΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ/ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ:** Συστήνεται το Τεχνικό Συνέδριο να αντικατασταθεί με σύντομη Τεχνική Ενημέρωση, με παρουσία αποκλειστικά του Διευθυντή του Αγώνα, του Αλυτάρχη και των Αρχηγών των Ομάδων. Συστήνεται επίσης να πραγματοποιείται σε ανοικτό χώρο, πλησίον των λοιπών εγκαταστάσεων του αγώνα, με τις προβλεπόμενες αποστάσεις μεταξύ των συμμετεχόντων.

Εάν τα τεχνικά μέσα είναι επαρκή, ο Αλυτάρχης θα μπορεί να αντικαταστήσει την επιτόπου Τεχνική Ενημέρωση με κάποιο ηλεκτρονικό μέσο (τηλεδιάσκεψη σε προκαθορισμένη ώρα, ανταλλαγή πληροφοριών και ερωτημάτων μέσω εφαρμογών κοινωνικής δικτύωσης κλπ). Πληροφορίες και αλλαγές της τελευταίας στιγμής θα μπορούν να αποστέλλονται με email στους Αρχηγούς των Ομάδων.

4. **ΖΩΝΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:** Στους αγώνες μαζικής εκκίνησης, στην ζώνη εκκίνησης θα γίνεται σήμανση στο έδαφος, με χρώμα ή ταινία της ακριβής θέσης, που θα στέκεται ο κάθε αθλητής, πριν την γραμμή εκκίνησης. Η θέση εκκίνησης θα καθορίζεται με βάση τους Κανονισμούς της ΕΟΠ. Η απόσταση μεταξύ των αθλητών στην εκκίνηση θα είναι 2 μέτρα, προς όλες τις κατευθύνσεις. Ο αριθμός κάθε σειράς αθλητών, θα καθορίζεται από το πλάτος του δρόμου στην γραμμή εκκίνησης (με σεβασμό στον κανόνα των 2 μέτρων απόστασης ανά αθλητή. Εάν υπάρχει ο απαιτούμενος χώρος, ένας διάδρομος πλάτους 2μ. θα βρίσκεται παράλληλα με την εκκίνηση, προκειμένου ένα μέλος του προσωπικού κάθε ομάδας, να μπορεί να δίνει τις τελευταίες οδηγίες προς τους αθλητές, και να παίρνει προσωπικά αντικείμενα των αθλητών (ιματισμός κλπ), που δεν θα χρησιμοποιηθούν στους αγώνες.
5. **ΧΩΡΟΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ (STAGING):** Θα πρέπει να οριοθετηθούν δίπλα και πριν την γραμμή εκκίνησης, προσωρινοί χώροι (boxes) εμβαδού 25 με 30m² στους οποίους θα προσέρχονται οι ποδηλάτες σε πεντάδες. Η είσοδος σε κάθε box θα είναι ελεγχόμενη και θα αναγράφονται σε πίνακα οι αριθμοί που θα έχουν πρόσβαση στο εκάστοτε box.
6. **ΖΩΝΗ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ – ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ:** Ο διοργανωτής θα οριοθετεί και θα περιφρουρεί την ζώνη αυτή. Θα υπάρχει ελεγχόμενη πρόσβαση, η οποία θα επιτρέπεται μόνο στο εξουσιοδοτημένο προσωπικό της ομάδας (μηχανικοί, τροφοδότες). Ο μέγιστος αριθμός αυτών θα είναι δύο (2) ανά ομάδα, ανεξάρτητα από το μέγεθος (συμμετέχοντες) της ομάδας. Κάθε ομάδα θα έχει έναν οριοθετημένο χώρο 4m². Το εξουσιοδοτημένο προσωπικό ομάδας θα κάνει υποχρεωτικά χρήση των μέτρων προστασίας (μάσκα, κλπ).
7. **ΖΩΝΗ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ:** Για την αποφυγή συγκέντρωσης μεγάλου αριθμού αθλητών στην ζώνη αυτή, μετά τον τερματισμό των αθλητών, απαγορεύεται η παραμονή στον χώρο αυτό.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα, τηλ. 210 6859788, φαξ: 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

HELLENIC CYCLING FEDERATION • OLYMPIC ATHENS VELODROME
Sp. Loui Avenue, 151 23 Marousi, Athens, Greece, tel: (+30) 210 6859788, fax: (30) 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: eopbike@otenet.gr

Οι αθλητές θα οδηγούνται, το συντομότερο, με φροντίδα του διοργανωτή, και με ειδική σήμανση εκτός αγωνιστικού χώρου, προς τον χώρο προθέρμανσης / πάρκινγκ / πιτς ομάδων, για περαιτέρω φροντίδα από το προσωπικό της ομάδας τους. Χώρο προθέρμανσης / πάρκινγκ / πιτς ομάδων Η υδροδοσία θα περιλαμβάνει μόνον σφραγισμένα μπουκάλια νερό των 500ml, και θα λαμβάνεται χωρίς να το αγγίζει κάποιος άλλος, πλην τον αθλητή που θα το καταναλώσει.

ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ – ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ

Ισχύουν αυτά που αναγράφονται στην Ατομική Χρονομέτρηση δρόμου, και επιπλέον:

1. Το χρονικό διάστημα μεταξύ των εκκινήσεων αθλητών, δεν θα είναι μικρότερα του ενός λεπτού, για να μην δημιουργείται συνωστισμός στην περιοχή εκκίνησης.
2. Οι ποδηλάτες θα φορτώνουν μόνοι τους και με δικούς τους ευθύνη τα ποδήλατα στα οχήματα μεταφοράς στην εκκίνηση.
3. Επίσης θα τηρούν τον μέγιστο επιτρεπόμενο αριθμό επιβατών ανά όχημα, σύμφωνα με τις οδηγίες που έχουν ανακοινώσει οι Αρχές Δημόσιας Υγείας.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3^ο - ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Το παρόν πρωτόκολλο θα μπορεί να τροποποιείται ανάλογα με την εξέλιξη του φαινομένου εξάπλωσης του COVID-19, σύμφωνα με τις οδηγίες που θα λαμβάνονται από το Εθνικό Σύστημα Υγείας και τα αρμόδια Υπουργεία. Κάθε νεότερη έκδοση θα φέρει τον μοναδικό αριθμό της, ξεκινώντας από την παρούσα έκδοση που φέρει τον αριθμό 1.0

Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας

**Τεχνική Επιτροπή
Υγειονομική Επιτροπή**