

Αριθμός Εγκυκλίου Τεχνικής Επιτροπής Ε.Ο.Π. : ΤΕ -10/2021



ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ : ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΑΒΑΣΕΩΝ

1.1 Αιτιολόγηση

Διευκρινίσεις – Κανονισμοί των αγώνων αναβάσεων στην ποδηλασία δρόμου, όσον αφορά τον χαρακτηρισμό ενός αγώνα ως ανάβαση, τις κατηγορίες, τις αποστάσεις, και άλλες ειδικές διατάξεις.

1.2 Περιγραφή Εγκυκλίου

Αγώνες Αναβάσεων

Ορισμός

2.9.012 Ως Αγώνας Ανάβασης, χαρακτηρίζεται ένας ατομικός αγώνας ποδηλασίας σε δρόμο, με διαδρομή από σημείο σε σημείο, που το 80% της συνολικής απόστασης είναι ανηφορική κλίση. Η Αφετηρία θα βρίσκεται σε σημείο, σε χαμηλότερο υψόμετρο από τον Τερματισμό.

Κατηγορίες – Αποστάσεις**2.9.013**

	ΕΛΑΧΙΣΤΗ – ΜΕΓΙΣΤΗ
ΑΝΔΡΕΣ – ΝΕΟΙ	15 – 40 ΧΛΜ.
ΜΑΣΤΕΡΣ	15 – 40 ΧΛΜ.
ΕΦΗΒΟΙ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ	15 – 30 ΧΛΜ.
ΠΑΙΔΕΣ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	8 – 20 ΧΛΜ.
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	5 – 12 ΧΛΜ.

Στις κατηγορίες Παιδών, Παμπαίδων, Κορασιδών και Παγκορασιδών η μέση κλίση της διαδρομής δεν θα υπερβαίνει το **6%**

Διεξαγωγή Αγώνα

2.9.014 Η εκκίνηση θα δίνεται με την μορφή ατομικής χρονομέτρησης. Παρόλα αυτά ένας αγώνας ανάβασης με μαζική εκκίνηση είναι δυνατόν να διεξαχθεί με την άδεια της Τεχνικής Επιτροπής, κατόπιν ειδικού αιτήματος. Η Τεχνική Επιτροπή θα αποφασίζει λαμβάνοντας υπόψη την ιστορικότητα του αγώνα, την απόσταση του αγώνα, τον αριθμό συμμετοχών και άλλες παραμέτρους.

Σε έναν αγώνα ανάβασης μαζικής εκκίνησης, οι κατηγορίες που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα των αγώνων, μπορούν να εκκινούν με ενδιάμεσα χρονικά κενά ή όλες μαζί, **εφόσον οι κατηγορίες αυτές έχουν ίδιο μέγιστο ανάπτυγμα**. Στην περίπτωση κοινής εκκίνησης κατηγοριών, η αγωνόδοκος επιτροπή θα χωρίζει σε γκρουπ προ της εκκινήσεως τις κατηγορίες, και δεν θα επιτρέπεται ανάμιξη αθλητών από κατηγορίες με διαφορετική κατάταξη. Ως μέγιστος αριθμός αθλητών ανά εκκίνηση, ορίζονται οι **εκατόν εβδομηνταέξι (176)** συμμετοχές. Κατηγορίες, με διαφορετικό σημείο Τερματισμού ξεκινούν υποχρεωτικά με χρονικό κενό από 10' έως 30' ανάλογα την απόσταση του αγώνα. Στον ίδιο αγώνα ανάβασης όπου συμμετέχουν περισσότερες

της μίας κατηγορίας, όλες οι κατηγορίες θα διεξάγονται με την ίδια μορφή αγώνα (ατομική χρονομέτρηση ή μαζική εκκίνηση).

Διοργάνωση του αγώνα

2.9.015 Η σήμανση της διαδρομής, όσον αφορά την απόσταση που υπολείπεται μέχρι τον τερματισμό θα γίνεται κάθε 1000μ.

Ο διοργανωτής πρέπει να προβλέψει κοντά στην εκκίνηση μια διαδρομή προθέρμανσης τουλάχιστον 800μ. Τόσο στην εκκίνηση όσο και στον τερματισμό ο διοργανωτής θα πρέπει να φροντίσει για ικανοποιητικό ελεγχόμενο χώρο πάρκινγκ των ομάδων.

Στους αγώνες αναβάσεων δεν επιτρέπεται η συνοδεία οχημάτων υποστήριξης των Ομάδων. Δεν επιτρέπεται η υδροδοσία/τροφοδοσία των αθλητών, εκτός ειδικών καιρικών συνθηκών, όπου ο Αλυτάρχης του αγώνα αποφασίζει διαφορετικά.

Η παροχή τεχνικής βοήθειας θα γίνεται από ουδέτερα κινητά οχήματα σερβις και/ή από σταθερό σημείο, που θα ελεγχεται από κομισάριους του αγώνα. Ο διοργανωτής υποχρεούται στον Τεχνικό Οδηγό του αγώνα να αναφέρει τον αριθμό των ζωνών τεχνικής βοήθειας.

1.3 Μεταβατικές διατάξεις – εξαιρέσεις

Προτείνεται οι αγώνες Αναβάσεων να διοργανώνονται τους μήνες Σεπτέμβριο και Οκτώβριο (τέλος αγωνιστικής περιόδου). Ως γενική οδηγία, είναι δυνατόν να εντάσσονται και νωρίτερα στο αγωνιστικό πρόγραμμα, με την προϋπόθεση να διοργανώνονται μετά την διεξαγωγή του Πρωταθλήματος Ελλάδος στην Ποδηλασία Δρόμου στην αντίστοιχη κατηγορία διεξαγωγής.

Η Τεχνική επιτροπή μπορεί να επιτρέψει την διεξαγωγή αγώνα Αναβασης με απόσταση μικρότερη της ελάχιστης αναφερόμενης στο άρθρο 2.9.014 της παρούσης. Ως γενική οδηγία, αγώνες που θα διεξάγονται με την άδεια της Τ.Ε. σε απόσταση μικρότερη της ελάχιστης ανά κατηγορία, θα διεξάγονται υποχρεωτικά με την μορφή της ατομικής χρονομέτρησης, και όχι μαζικής εκκίνησης.

Τεχνική Επιτροπή της Ε.Ο.Ποδηλασίας