



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ**  
**ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ**

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1981

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΘΥΡΑ 9

Τ.Κ. 546 36 ΘΕΣ/ΝΙΚΗ - ΤΗΛ. 2310 200-160, FAX 2310 200-159

Email: [epsmath@otenet.gr](mailto:epsmath@otenet.gr), site: [www.epsmath.gr](http://www.epsmath.gr)

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**

**ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΠΣΜΑΘ ΜΤΒ-ΧСС, 11/6/22**

Η Ένωση Ποδηλατικών Σωματείων Μακεδονίας - Θράκης, στα πλαίσια του Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας Μακεδονίας-Θράκης, διοργανώνει το **Σάββατο 11 Ιουνίου 2022**, αγώνες Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας στο αγώνισμα του Cross-Country. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Θεσσαλονίκη σε συνεργασία με τον Δήμο Νεάπολης - Συκεών και την Κοινωνική Επιχείρηση Υπηρεσιών Νεάπολης - Συκεών (ΚΕΥΝΣ)

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ:** Παιδων, Κορασίδων, Παμπαίδων, Παγκορασίδων, Μίνι Μεγάλα (αγόρια & κορίτσια), Μίνι μικρά (αγόρια & κορίτσια).

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ:**

**Σάββατο 11/6/2022**

16:30 Εκκίνηση Μίνι Μικρών (Α-Θ)  
17:00 Εκκίνηση Μίνι Μεγάλων (Α-Θ)  
17:40 Εκκίνηση Παμπαίδων, Παγκορασίδων  
18:15 Εκκίνηση Παιδων, Κορασίδων

**Οι εκκινήσεις θα δίνονται αμέσως μετά το πέρας της προηγούμενης κατηγορίας.**

19:00 ΑΠΟΝΟΜΕΣ – (Αμέσως μετά το πέρας των αγώνων)

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

Θα υπάρχουν οι εξής κατηγορίες:

Μίνι Μικρά	διάρκεια αγώνα 0:15
Μίνι Μεγάλα	διάρκεια αγώνα 0:20
Παμπαίδες-Κορασίδες-Παγκορασίδες	διάρκεια αγώνα 0:30
Παιδων-Κορασίδων	διάρκεια αγώνα 0:45

Σύμφωνα με το άρθρο 4.2.60 των Κανονισμών Ορεινής Ποδηλασίας, ποδηλάτες που κλείνονται στροφή αποσύρονται από τον αγώνα. Θα τοποθετηθούν στα αποτελέσματα με τη σειρά που τερμάτισαν και επιπρόσθετα τους μείον γύρους που κάλυψαν.

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ :**

Η διαδρομή είναι 1870 μ., αγώνας cross country-ΧСС.

Η διαδρομή θα είναι πλήρως σηματοδοτημένη απ το πρωί του Σαββάτου

**ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ Εκκίνησης/Τερματισμού:**

Δημοτικό Άλσος Συκεών

**ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες πρωταθλήματος έχουν όλα τα Σωματεία δύναμης Ε.Π.Σ.ΜΑ.Θ. με απεριόριστο αριθμό αθλητών. Τα δελτία των αθλητών πρέπει να είναι σε ισχύ για το 2022.

Επίσης σας εφιστούμε την προσοχή ότι κάθε αθλητής θα πρέπει να επιδεικνύει στη Γραμματεία των αγώνων και την **Κάρτα Υγείας του**. Κανένας αθλητής δεν μπορεί να συμμετέχει αν έχει δελτίο αλλά δεν έχει την κάρτα Υγείας.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να αποσταλούν από τα σωματεία μέχρι την **Τρίτη 7 Ιουνίου 2022** (επισυνάπτεται σχετικό έντυπο).

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Η δήλωση συμμετοχής ΠΡΕΠΕΙ να είναι ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ το έντυπο που στέλνει η Ένωση προς αυτό το σκοπό, και να αναγράφεται ο εκπρόσωπος (αρχηγός) της ομάδας καθώς και ο αριθμός UCI ID, ο αριθμός κινητού τηλεφώνου, και το email του. Ο αρχηγός κάθε ομάδας θα είναι ο μόνος αρμόδιος που θα έχει λόγο στην εξέλιξη του αγώνα. Οποιοδήποτε άλλο άτομο, που δεν αναφέρεται στη δήλωση συμμετοχής δεν έχει δικαίωμα εκπροσώπησης της ομάδας.

Η δήλωση συμμετοχής θα αποστέλλεται σε μορφή excel όπως ακριβώς είναι συνημμένη ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΜΕΤΑΤΡΕΠΕΤΑΙ σε pdf, φωτογραφία ή άλλη μορφή σκαναρισμένη κλπ, με συμπληρωμένα σωστά όλα τα ζητούμενα στοιχεία. Εάν δεν είναι πλήρης δεν θα γίνεται αποδεκτή.

Τα σωματεία, που επιθυμούν να συμμετάσχουν θα πρέπει να στείλουν φόρμα συμμετοχής, ορθά συμπληρωμένη και να περιλαμβάνει και το όνομα του αρχηγού κάθε ομάδας.

**ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Ορίζεται **παράβολο συμμετοχής** ανά αθλητή **20 ευρώ** το οποίο θα καταβάλλεται **εφάπαξ** από τα σωματεία με τραπεζική κατάθεση στον λογαριασμό της Ε.Π.Σ.ΜΑ.Θ.

**IBAN ΠΕΙΡΑΙΩΣ –GR 1901710750006075040030796**

Το ποσό αφορά τη συμμετοχή τους σε όλους τους αγώνες της χρονιάς. Η καταβολή των χρημάτων αυτών θα πρέπει να γίνει **το αργότερο μέχρι τη λήξη της ημερομηνίας των δηλώσεων συμμετοχής του εκάστοτε αγώνα.**

Οι πληρωμές θα γίνονται αυστηρά μόνο μέσω τραπεζής. Καμία πληρωμή δεν θα γίνεται δεκτή με μετρητά πριν τον αγώνα ή και επί τόπου. Στην περίπτωση που η ομάδα δεν έχει καταβάλει το αντίστοιχο ποσό για τις συμμετοχές της ομάδας της δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες. Το αντίγραφο της κατάθεσης θα αποστέλλεται στην Ένωση μαζί με τη δήλωση συμμετοχής του Σωματείου. **Οι καταθέσεις των χρημάτων θα γίνονται συνολικά από τα σωματεία για όλους τους αθλητές τους. Στην αιτιολογία κατάθεσης θα αναφέρεται υποχρεωτικά το όνομα του σωματείου και θα αναγράφονται σε λίστα τα ονόματα των αθλητών, μεμονωμένες καταθέσεις δεν θα γίνουν δεκτές.**

#### **ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:**

Η **Γραμματεία** του αγώνα θα λειτουργεί στον χώρο της εκκίνησης, από τις **15:30** την ημέρα των αγώνων. Τους αριθμούς παραλαμβάνει ο δηλωμένος εκπρόσωπος ομάδας και ΜΟΝΟ αυτός (λόγω υγειονομικού πρωτοκόλλου ΕΟΠ), αφού προσκομίσει τα **δελτία** των αθλητών.

Κατά τον έλεγχο των δελτίων οι εκπρόσωποι των ομάδων θα πρέπει επίσης να προσκομίζουν την υπεύθυνη δήλωση που πρέπει να υπογραφεί από τον αρχηγό της ομάδας. Η υπεύθυνη δήλωση θα λέει ότι τα μέλη της αποστολής του σωματείου και ο συνοδός είναι γνώστες του **Υγειονομικού Πρωτοκόλλου** της Ε.Ο.Π. και οφείλουν να το τηρούν στον αγωνιστικό χώρο και στους λοιπούς χώρους της διοργάνωσης. (σχετική δήλωση επισυνάπτεται).

Τα έντυπα αυτά θα πρέπει να κατατεθούν στον Υπεύθυνο covid-19 των αγώνων, ο οποίος θα βρίσκεται πλησίον της Γραμματείας.

Επιστροφή των αριθμών των αθλητών συγκεντρωτικά από τον εκπρόσωπο του σωματείου στην Γραμματεία, αμέσως μετά το πέρας του αγώνα. Τα δελτία θα παρακρατούνται μέχρι την λήξη των αγώνων.

Υπογραφή στο φύλλο αγώνα, μέχρι και 30' πριν την εκκίνηση του κάθε αγώνα, με επίδειξη της ατομικής κάρτας υγείας. Οι αθλητές θα προσέρχονται για υπογραφή στο φύλλο αγώνα ανά ομάδα, και ανά κατηγορία, με την αγωνιστική τους ενδυμασία και τα νούμερα αγώνα εμφανώς τοποθετημένα. Υποχρεούνται να φέρουν μαζί την κάρτα υγείας τους, και να την επιδεικνύουν στη Γραμματεία του αγώνα, κατά την υπογραφή τους, προκειμένου να αγωνιστούν.

**Τα Σωματεία να φροντίσουν να βρίσκονται εγκαίρως για υπογραφές – παραλαβή αριθμών.**

#### **ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ:**

Θα πραγματοποιηθεί στις **16:00** στον χώρο της Γραμματείας. Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων (και μόνον αυτών) είναι υποχρεωτική.

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:**

Ισχύουν οι κανονισμοί της Ε.Ο.Π. για την Ορεινή Ποδηλασία και για ότι δεν προβλέπεται από αυτούς από τους κανονισμούς της UCI.

## **ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ COVID-19**

Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική. Εξαιρούνται από τη χρήση μάσκας οι αθλητές/αθλούμενοι κατά τη διάρκεια της άσκησης.

Προληπτικά μέτρα κατά την διασπορά του Covid-19, βασικές προϋποθέσεις συμμετοχής στους αγώνες:

**Αθλητές έως και 17 ετών :** self-test παρουσία του υπεύθυνου COVID της ομάδας ή του προπονητή την ημέρα του αγώνα.

**Αθλητές 18 ετών και άνω :** PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών

Οι προπονητές, συνοδοί ομάδας, προσωπικό διοργανωτή: PCR 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών εξαιρούνται από το testing οι πλήρως εμβολιασμένοι και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ. Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π.

Υπεύθυνος COVID-19 διοργάνωσης: κ. Κων/νος Τσορτουκτσίδης

**Εξοπλισμός :** Εντός της αγωνιστικής διαδρομής, η χρήση αριθμού ποδηλάτου και κράνους είναι υποχρεωτική για όλους τους αγωνιζόμενους πριν, μετά και κατά την διάρκεια των αγώνων και προπονήσεων.

**Σειρά εκκίνησης :** Σύμφωνα με την τελευταία ατομική κατάταξη της UCI (για τις κατηγορίες που προβλέπεται), κατόπιν την τελευταία ανακοινωμένη ατομική κατάταξη της ΕΟΠ, κατόπιν την τελευταία σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ (ένας αθλητής ανά ομάδα – διαδοχικά μέχρι τέλους των συμμετεχόντων).

## **Ζώνες Τροφοδοσίας/Τεχνικής Βοήθειας :**

30 μ. μετά το σημείο εκκίνησης-τερματισμού.

Για αναλώσιμα υλικά – ανταλλακτικά είναι υπεύθυνοι οι ίδιοι οι αθλητές ή οι ομάδες τους. Στο ίδιο σημείο θα γίνεται η τροφοδοσία και υδροδοσία των αθλητών. Πρόσβαση στις Ζώνη Τεχνικής Βοήθειας, μόνον από κατόχους «πάσου», που χορηγείται από την Γραμματεία αποκλειστικά στον αρχηγό της ομάδας, σε αριθμό ανάλογο των συμμετεχόντων κάθε ομάδας (με απόφαση της Αγωνοδίκου Επιτροπής). Οι μηχανικοί/τροφοδότες θα φέρουν το πάσο σε εμφανές σημείο καθόλη την διάρκεια παραμονής τους στην Ζώνη.

## **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΕΠΑΘΛΑ:**

1 <sup>ος</sup> Νικητής	Κύπελλο - Χρυσό μετάλλιο - Δίπλωμα
2 <sup>ος</sup> Νικητής	Αργυρό μετάλλιο - Δίπλωμα
3 <sup>ος</sup> Νικητής	Χάλκινο μετάλλιο - Δίπλωμα
4 <sup>ος</sup> ,5 <sup>ος</sup> ,6 <sup>ος</sup>	Διπλώματα

## **ΑΠΟΝΟΜΕΣ:**

Σε περίπτωση που οι συνθήκες κατά της πανδημίας το επιτρέπουν, θα υπάρξουν απονομές σε χώρο και χρόνο, που θα ανακοινωθεί από τους διοργανωτές.

Οι έξι (6) πρώτοι ποδηλάτες κάθε κατηγορίας είναι υποχρεωμένοι να παρουσιασθούν στο βάθρο με την επίσημη ενδυμασία της ομάδας τους για την καθιερωμένη απονομή επάθλων. Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στο podium με την αγωνιστική τους ενδυμασία και χωρίς ποδήλατα.

**ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ:** Σε περίπτωση που το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΣΚΑΝ.

**ΠΟΙΝΕΣ:** Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

**ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΑ:** Θα οριστεί από την Ε.Ο.Π.

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ:** ΠΑΥΛΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

## **ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:**

I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

III. Η Ε.Π.Σ.ΜΑ.Θ. δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε ατύχημα ή καταστροφή υλικού, οποιουδήποτε συμμετέχει στον αγώνα με οποιαδήποτε ιδιότητα.

IV. Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται στην προκήρυξη του αγώνα αποφασίζει επιτόπου και τελεσίδικα η Αγωνόδικος Επιτροπή, η οποία έχει το δικαίωμα τροποποίηση της παρούσης.

## **ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ – ΘΡΑΚΗΣ**

### **ΧΑΡΤΗΣ/ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:**

