



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ
ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1981

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΘΥΡΑ 9

Τ.Κ. 546 36 ΘΕΣ/ΝΙΚΗ - ΤΗΛ. 2310 200-160, FAX 2310 200-159

Email: epsmath@otenet.gr, site: www.epsmath.gr

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΠΣΜΑΘ, ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Η Ένωση Ποδηλατικών Σωματείων Μακεδονίας - Θράκης, στα πλαίσια του Πρωταθλήματος Δρόμου Μακεδονίας-Θράκης, διοργανώνει το Σάββατο 18 Ιουνίου 2022, αγώνα Ατομικής χρονόμετρησης σε όλες τις κατηγορίες.

Οι αγώνες θα γίνουν στις **Μουριές του Ν.Κιλκίς**, σε συνεργασία με τον Δήμο Κιλκίς και τον τοπικό Σύλλογο Α.Σ. ΑΙΑΣ Κιλκίς.

Οι αγώνες περιλαμβάνονται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ και δίνουν βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Σάββατο 18 Ιουνίου - Ώρα εκκίνησης 11:00

ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Εκκίνηση από τις Μουριές – Προς Δοϊράνη (παραλίμνια διαδρομή) - επιστροφή δια της ίδιας οδού και τερματισμός στις Μουριές. Κάθε κατηγορία έχει διαφορετικό σημείο αναστροφής.

<https://www.strava.com/routes/2930566171723307944>

Οι αποστάσεις ανά κατηγορία αναφέρονται παρακάτω:

ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΕΩΝ - Km. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟΥ

MINI ΜΙΚΡΑ	3 km
MINI ΜΕΓΑΛΑ	4 km
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	6 km
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	6 km

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	12 km
ΠΑΙΔΕΣ	12 km
ΝΕΑΝΙΔΕΣ	12 km
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	20 km
ΕΦΗΒΟΙ	20 km
ΜΑΣΤΕΡΣ	20 km
ΑΝΔΡΕΣ	40 km

ΠΡΟΣΟΧΗ: Αμέσως μετά το τέλος κάθε κατηγορίας θα ξεκινάει η επόμενη και ενδέχεται για λόγους ασφαλείας να υπάρξουν χρονικά κενά μεταξύ των κατηγοριών. Το ακριβές πρόγραμμα θα ανακοινωθεί με την οριστικοποίηση της σειράς εκκίνησης.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες πρωταθλήματος έχουν όλα τα σωματεία – μέλη της Ε.Π.Σ.ΜΑ.Θ. με απεριόριστο αριθμό αθλητών. Τα δελτία των αθλητών πρέπει να είναι σε ισχύ για το 2022.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία της Ε.Π.Σ.ΜΑ.Θ. μέχρι **την Τρίτη 14 Ιουνίου 2022** (επισυνάπτεται σχετικό έντυπο).

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η Δήλωση συμμετοχής ΠΡΕΠΕΙ να είναι **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ** το έντυπο που στέλνει η Ένωση προς αυτό το σκοπό και να αναγράφεται ο προπονητής και ο εκπρόσωπος (αρχηγός) της ομάδας, καθώς το κινητό τους και το email τους. Ο αρχηγός της ομάδας πρέπει να έχει δελτίο με UCI ID, όπως προβλέπεται από τους κανονισμούς. Η δήλωση συμμετοχής θα αποστέλλεται σε μορφή excel όπως ακριβώς είναι συνημμένη **ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΜΕΤΑΤΡΕΠΕΤΑΙ** σε pdf, φωτογραφία ή άλλη μορφή σκαναρισμένη κλπ, με συμπληρωμένα σωστά όλα τα ζητούμενα στοιχεία. Εάν δεν είναι πλήρης δεν θα γίνεται αποδεκτή.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Ορίζεται παράβολο συμμετοχής ανά αθλητή 20 ευρώ το οποίο θα καταβάλλεται εφάπαξ από τα σωματεία με τραπεζική κατάθεση στον λογαριασμό της Ε.Π.Σ.ΜΑ.Θ. IBAN **ΠΕΙΡΑΙΩΣ –GR 1901710750006075040030796**.

Το ποσό αφορά τη συμμετοχή τους σε όλους τους αγώνες της χρονιάς. Η καταβολή των χρημάτων αυτών θα πρέπει να γίνει το αργότερο μέχρι τη λήξη της ημερομηνίας των δηλώσεων συμμετοχής του εκάστοτε αγώνα.

Οι πληρωμές θα γίνονται αυστηρά μόνο μέσω τραπεζής. Καμία πληρωμή δεν θα γίνεται δεκτή με μετρητά πριν τον αγώνα ή και επί τόπου. Στην περίπτωση που η ομάδα δεν έχει καταβάλει το αντίστοιχο ποσό για τις συμμετοχές της ομάδος της δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες.

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα αποστέλλεται στην Ένωση μαζί με τη δήλωση συμμετοχής του Σωματείου. **Οι καταθέσεις των χρημάτων θα γίνονται συνολικά από τα σωματεία για όλους τους αθλητές τους.** Στην αιτιολογία κατάθεσης θα αναφέρεται υποχρεωτικά το όνομα του σωματείου και θα αναγράφονται σε λίστα τα ονόματα των αθλητών, **μεμονωμένες καταθέσεις δεν θα γίνουν δεκτές.**

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Η Γραμματεία του αγώνα θα λειτουργεί στον χώρο της εκκίνησης από τις 09:30 την ημέρα των αγώνων. Τους αριθμούς παραλαμβάνει ο δηλωμένος εκπρόσωπος ομάδας και **ΜΟΝΟ** αυτός (λόγω υγειονομικού πρωτοκόλλου ΕΟΠ), αφού προσκομίσει τα δελτία των αθλητών και τις Κάρτες Υγείας τους.

Κανένας αθλητής δεν μπορεί να συμμετέχει αν έχει το δελτίο αλλά δεν έχει την κάρτα Υγείας. Κατά τον έλεγχο των δελτίων οι εκπρόσωποι των ομάδων θα πρέπει επίσης να προσκομίζουν την υπεύθυνη δήλωση που πρέπει να υπογραφεί από τον αρχηγό της ομάδας. Η υπεύθυνη δήλωση θα λέει ότι τα μέλη της αποστολής του σωματείου και ο συνοδός είναι γνώστες του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου της Ε.Ο.Π. και οφείλουν να το τηρούν στον αγωνιστικό χώρο και στους λοιπούς χώρους της διοργάνωσης. (σχετική δήλωση επισυνάπτεται).

Τα έντυπα αυτά θα πρέπει να κατατεθούν στον Υπεύθυνο covid-19 των αγώνων, ο οποίος θα βρίσκεται πλησίον της Γραμματείας.

ΥΠΟΓΡΑΦΕΣ ΣΤΟ ΦΥΛΛΟ ΑΓΩΝΑ: Προσέλευση αθλητών έως και 15'λεπτά πριν την εκκίνησή τους, και αφού έχουν ολοκληρώσει τον τεχνικό έλεγχο του εξοπλισμού τους.

ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ: Το Τεχνικό Συνέδριο θα διεξαχθεί στο χώρο της εκκίνησης στις 10:00 την ημέρα του αγώνα, και η συμμετοχή περιορίζεται αυστηρά και **ΜΟΝΟ** σε έναν εκπρόσωπο ανά ομάδα.

Τα Σωματεία να φροντίσουν να βρίσκονται εγκαίρως για υπογραφές – παραλαβή αριθμών.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ COVID-19

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ:

Οι αγώνες διεξάγονται με τους κανονισμούς της ΕΟΠ και της UCI, για ότι δεν προβλέπεται στους κανονισμούς της ΕΟΠ. **Θα ληφθούν υπόψη οι εγκύκλιοι** της Τεχνικής Επιτροπής

για συγχωνεύσεις κατηγοριών και εξοπλισμό ποδηλατών στις κατηγορίες παιδών, Κορασίδων, Παμπαίδων, Παγκορασίδων, Μίνι Μεγάλα (Α-Θ) και Μίνι Μικρά (Α-Θ).

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ (Ατομική χρονομέτρηση):

1. **ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:** Η σειρά εκκίνησης θα καθοριστεί από την τεχνική επιτροπή της ΕΠΣΜΑΘ, σύμφωνα με τις υποδείξεις των σωματείων κατά την συμπλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής. Οι σειρές εκκίνησης θα ανακοινωθούν την **Πέμπτη 16 Ιουνίου 2022**, και έκτοτε δεν θα ισχύει καμιά προσθήκη/αλλαγή ή ακύρωση συμμετοχής.
2. Οι εκκινήσεις θα δίδονται ανά 1' λεπτό της ώρας. Ενδέχεται να υπάρχουν διαλείμματα, ανάμεσα σε κατηγορίες και/ή αθλητές μεγαλύτερα του ενός λεπτού, προκειμένου της αποσυμφόρησης της διαδρομής.
3. Τα αυτοκίνητα συνοδείας θα φέρουν ειδική σήμανση (θα δοθεί από τη γραμματεία των αγώνων) και θα έχουν τα φώτα ανοικτά κατά τη διάρκεια της κίνησής τους, ως συνοδευτικά οχήματα. Θα ολοκληρώνουν τη συνοδεία ενός αθλητή, προκειμένου να αναλάβουν επόμενο αθλητή και δεν επιτρέπεται η αλλαγή ή παροχή βοήθειας άλλου αθλητή από αυτόν που συνοδεύουν. Δεν επιτρέπεται συνοδευτικό όχημα στις κατηγορίες Παμπαίδων, Παγκορασίδων, Μίνι (μεγάλα – Μικρά, αρσενικά – θηλυκά)
4. Ο αρχηγός της ομάδας θα προσκομίσει έγγραφο με τα ονόματα των οδηγών – συνοδών και τους αριθμούς κυκλοφορίας των συνοδευτικών οχημάτων. Ο Συνοδός του κάθε αθλητή υποχρεούται να έχει εκδώσει δελτίο για το 2022, είτε είναι οδηγός είτε επιβάτης. Στα οχήματα συνοδείας δεν επιτρέπεται να παρευρίσκονται άνω των δύο (2) ατόμων. Ο Αλυτάρχης μπορεί (για λόγους ασφαλείας) να απαγορεύσει τη συνοδεία, εάν ο οδηγός και/ ή οι συνοδοί δεν διαθέτουν ανάλογη εμπειρία.
5. **Όριο χρόνου:** Για κάθε κατηγορία: **25%** του χρόνου του νικητή, σε περίπτωση σύμπτυξης κατηγοριών και κοινής κατάταξης, το όριο χρόνου με βάση το χρόνο του νικητή, εφαρμόζεται σε όλες τις κατηγορίες που συγχωνεύονται. Ποδηλάτες εκτός ορίου χρόνου θα λαμβάνουν κατάταξη (θέση) με την ένδειξη «εκτός ορίου χρόνου».
6. **Ανάπτυγμα:**
ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ – ΜΑΣΤΕΡΣ : ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΑΠΤΥΓΜΑ
ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ : 7,93 μ.
ΠΑΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ : 7,01 μ.
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ.: 6,10 μ. (ρυθμιζόμενο)
ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ & ΜΙΚΡΑ (Α-Θ): 5,69 μ. (ρυθμιζόμενο)
7. Ποδηλάτες που καθυστερούν αδικαιολόγητα να προσέλθουν στην εκκίνηση θα αποκλείονται του αγώνα (καν. ΕΟΠ 2.4.012)

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:

1ος Νικητής Κύπελλο - Χρυσό μετάλλιο - Δίπλωμα
2ος Νικητής Αργυρό μετάλλιο - Δίπλωμα
3ος Νικητής Χάλκινο μετάλλιο - Δίπλωμα
4ος,5ος,6ος Νικητής : Δίπλωμα

ΑΠΟΝΟΜΕΣ:

Σε περίπτωση που οι συνθήκες κατά της πανδημίας το επιτρέπουν, θα υπάρξουν απονομές σε χώρο και χρόνο, που θα ανακοινωθεί από τους διοργανωτές.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ: Σε περίπτωση που το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΣΚΑΝ.

ΠΟΙΝΕΣ: Στους αγώνες θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται της UCI.

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΑ: (θα ανακοινωθεί)

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ: ΠΑΥΛΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ-ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:

1. Με τη συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσης προκήρυξης των αγώνων.
2. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στη διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα των αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στο έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ: Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται στην προκήρυξη του αγώνα και του βασικού κανονισμού της Ε.Ο.Π. αποφασίζει επιτόπου τελεσίδικα η Αγωνόδικος Επιτροπή η οποία έχει το δικαίωμα τροποποίησης του αγώνα.

Η Ένωση δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιοδήποτε ατύχημα, απώλεια ή καταστροφή υλικού, οποιουδήποτε συμμετέχει στον αγώνα, με οποιαδήποτε ιδιότητα.

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ: Χάρτης-Υψομετρικά, Δηλώσεις συμμετοχής, υπεύθυνη δήλωση συνοδού ομάδος.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟΥ:

Ατομικό Χρονόμετρο Μουριές 20 χλμ

Print Export GPX Export TCX Edit Duplicate

19.73km Distance 42m Elevation Gain Road Ride Type

46:08 Est. Moving Time Public Route Visibility

Share this Route with Friends

Share f t e

https://www.strava.com/routes/2930566171723307944/export_tcx

<https://www.strava.com/routes/2930566171723307944>