



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ
ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1981

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΘΥΡΑ 9

Τ.Κ. 546 36 ΘΕΣ/ΝΙΚΗ - ΤΗΛ. 2310 200-160, FAX 2310 200-159

Email: epsmath@otenet.gr, site: www.epsmath.gr

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΠΣΜΑΘ ΜΤΒ-ΧΣΟ, 3/7/22

Η Ένωση Ποδηλατικών Σωματείων Μακεδονίας - Θράκης, στα πλαίσια του Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας Μακεδονίας-Θράκης, διοργανώνει την **Κυριακή 3 Ιουλίου 2022**, αγώνες Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας στο αγώνισμα του Cross-Country. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο ΦΙΛΥΡΟ Θεσσαλονίκης, σε συνεργασία με τον Δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ: Μίνι Μικρά Α-Κ, Μίνι Μεγάλα Α-Κ, Παμπαίδων, Παγκορασίδων, Παιδων, Κορασίδων, Ανδρών, Εφήβων, Μάστερς ΑΝΔ-ΓΥΝ.

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Κυριακή 3/7/2022

10:00 Εκκίνηση Μίνι Μικρά Αγόρια και 10:01 Κορίτσια
10:30 Εκκίνηση Μίνι Μεγάλα Αγόρια και 10:31 Κορίτσια
11:00 Εκκίνηση Παμπαίδων και 11:01 Παγκορασίδων

12:00 Εκκίνηση Παιδων και 12:01 Κορασίδων
13:00 Εκκίνηση Ανδρών και 13:01 Εφήβων
15:00 Εκκίνηση Μάστερς
16:30 **ΑΠΟΝΟΜΕΣ** – (Αμέσως μετά το πέρας των αγώνων)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Θα υπάρχουν οι εξής κατηγορίες:

Μίνι Μικρά διάρκεια αγώνα 0:15
Μίνι Μεγάλα διάρκεια αγώνα 0:15
Παμπαίδων - Παγκορασίδων διάρκεια αγώνα 0:20

Παιδων - Κορασίδων διάρκεια αγώνα 0:45
Εφήβων διάρκεια αγώνα 1:00
Ανδρών διάρκεια αγώνα 1:30
Μάστερς διάρκεια αγώνα 1:15

ΔΙΑΔΡΟΜΗ :

- Η διαδρομή του ΧΣΟ είναι 1,3 χλμ., αγώνας cross country short track
 - Η διαδρομή του ΧΣΑ είναι 3,9 χλμ., αγώνας cross country olympic
- Οι διαδρομές θα είναι πλήρως σηματοδοτημένες από το απόγευμα του Σαββάτου.

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ Εκκίνησης/Τερματισμού:

Δάσος Αμαδρυάς – ΦΙΛΥΡΟ, (ο χώρος πάρκινγκ θα βρίσκεται αριστερά του σημείου εκκίνησης).

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες Κυπέλλου έχουν όλα τα Σωματεία δύναμης Ε.Ο.Π. με απεριορίστο αριθμό αθλητών. Τα δελτία των αθλητών πρέπει να είναι σε ισχύ για το 2022.

Επίσης σας επιστούμε την προσοχή ότι κάθε αθλητής θα πρέπει να επιδεικνύει στη Γραμματεία των αγώνων και την **Κάρτα Υγείας του**. Κανένας αθλητής δεν μπορεί να συμμετέχει αν έχει δελτίο αλλά δεν έχει την κάρτα Υγείας.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να αποσταλούν από τα σωματεία μέχρι την **Τρίτη 28 Ιουνίου 2022** (επισυνάπτεται σχετικό έντυπο).

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η δήλωση συμμετοχής ΠΡΕΠΕΙ να είναι ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ το έντυπο που στέλνει η Ένωση προς αυτό το σκοπό, και να αναγράφεται ο εκπρόσωπος (αρχηγός) της ομάδας καθώς και ο αριθμός UCI ID, ο αριθμός κινητού τηλεφώνου, και το email του. Ο αρχηγός κάθε ομάδας θα είναι ο μόνος αρμόδιος που θα έχει λόγο στην εξέλιξη του αγώνα. Οποιοδήποτε άλλο άτομο, που δεν αναφέρεται στη δήλωση συμμετοχής δεν έχει δικαίωμα εκπροσώπησης της ομάδας.

Η δήλωση συμμετοχής θα αποστέλλεται σε μορφή excel όπως ακριβώς είναι συνημμένη ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΜΕΤΑΤΡΕΠΕΤΑΙ σε pdf, φωτογραφία ή άλλη μορφή σκαναρισμένη κλπ, με συμπληρωμένα σωστά όλα τα ζητούμενα στοιχεία. Εάν δεν είναι πλήρης δεν θα γίνεται αποδεκτή.

Τα σωματεία, που επιθυμούν να συμμετάσχουν θα πρέπει να στείλουν φόρμα συμμετοχής, ορθά συμπληρωμένη και να περιλαμβάνει και το όνομα του αρχηγού κάθε ομάδας,.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:

Η **Γραμματεία** του αγώνα θα λειτουργεί στον χώρο της εκκίνησης, από τις **08:30** την ημέρα των αγώνων. Τους αριθμούς παραλαμβάνει ο δηλωμένος εκπρόσωπος ομάδας και ΜΟΝΟ αυτός (λόγω υγειονομικού πρωτοκόλλου ΕΟΠ), αφού προσκομίσει τα **δελτία** των αθλητών.

Κατά τον έλεγχο των δελτίων οι εκπρόσωποι των ομάδων θα πρέπει επίσης να προσκομίζουν την υπεύθυνη δήλωση που πρέπει να υπογραφεί από τον αρχηγό της ομάδας. Η υπεύθυνη δήλωση θα λέει ότι τα μέλη της αποστολής του σωματείου και ο συνοδός είναι γνώστες του **Υγειονομικού Πρωτοκόλλου** της Ε.Ο.Π. και οφείλουν να το τηρούν στον αγωνιστικό χώρο και στους λοιπούς χώρους της διοργάνωσης. (σχετική δήλωση επισυνάπτεται).

Τα έντυπα αυτά θα πρέπει να κατατεθούν στον Υπεύθυνο covid-19 των αγώνων, ο οποίος θα βρίσκεται πλησίον της Γραμματείας.

Επιστροφή των αριθμών των αθλητών συγκεντρωτικά από τον εκπρόσωπο του σωματείου στην Γραμματεία, αμέσως μετά το πέρας του αγώνα. Τα δελτία θα παρακρατούνται μέχρι την λήξη των αγώνων.

Υπογραφή στο φύλλο αγώνα, μέχρι και 30' πριν την εκκίνηση του κάθε αγώνα, με επίδειξη της ατομικής κάρτας υγείας, στην Γραμματεία. Οι αθλητές θα προσέρχονται για υπογραφή στο φύλλο αγώνα ανά ομάδα, και ανά κατηγορία, με την αγωνιστική τους ενδυμασία και τα νούμερα αγώνα εμφανώς τοποθετημένα.

Τα Σωματεία να φροντίσουν να βρίσκονται εγκαίρως για υπογραφές – παραλαβή αριθμών.

ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ:

Θα πραγματοποιηθεί στις **09:00** στον χώρο της Γραμματείας. Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων (και μόνον αυτών) είναι υποχρεωτική.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Ισχύουν οι κανονισμοί της Ε.Ο.Π. για την Ορεινή Ποδηλασία και για ότι δεν προβλέπεται από αυτούς από τους κανονισμούς της UCI. Για το αγώνισμα του ΧCC ισχύουν οι εγκύκλιοι της ΕΟΠ 10.1-2022 (αγώνισμα ΧCC) και 3-2022 (Εξοπλισμός μικρών κατηγοριών).

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ COVID-19

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π.

Εξοπλισμός : Εντός της αγωνιστικής διαδρομής, η χρήση αριθμού ποδηλάτου και κράνους είναι υποχρεωτική για όλους τους αγωνιζόμενους πριν, μετά και κατά την διάρκεια των αγώνων και προπονήσεων. Οι συμμετέχοντες στην κατηγορία Μίνι Μικρά Α-Κ, αγωνίζονται με ποδήλατο με τροχούς, το μέγιστο 27.5"

Σειρά εκκίνησης : Σύμφωνα με την τελευταία ατομική κατάταξη της UCI (για τις κατηγορίες που προβλέπεται), κατόπιν την τελευταία ανακοινωμένη ατομική κατάταξη της ΕΟΠ, κατόπιν την τελευταία σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ (ένας αθλητής ανά ομάδα – διαδοχικά μέχρι τέλους των συμμετεχόντων).

Ζώνες Τροφοδοσίας/Τεχνικής Βοήθειας :

30 μ. μετά το σημείο εκκίνησης-τερματισμού.

Για αναλώσιμα υλικά – ανταλλακτικά είναι υπεύθυνοι οι ίδιοι οι αθλητές ή οι ομάδες τους. Στο ίδιο σημείο θα γίνεται η τροφοδοσία και υδροδοσία των αθλητών. Πρόσβαση στις Ζώνη Τεχνικής Βοήθειας, μόνον από κατόχους «πάσου», που χορηγείται από την Γραμματεία αποκλειστικά στον αρχηγό της ομάδας, σε αριθμό ανάλογο των συμμετεχόντων κάθε ομάδας (με απόφαση της Αγωνοδίκου Επιτροπής). Οι μηχανικοί/τροφοδότες θα φέρουν το πάσο σε εμφανές σημείο καθόλη την διάρκεια παραμονής τους στην Ζώνη.

Κανονισμός 80% : Θα εφαρμοστεί εφόσον το αποφασίσει ο Αλυτάρχης, και θα ανακοινωθεί στο τεχνικό συνέδριο η εφαρμογή του ή μη.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΕΠΑΘΛΑ:

1 ^{ος} Νικητής	Κύπελλο - Χρυσό μετάλλιο - Δίπλωμα
2 ^{ος} Νικητής	Αργυρό μετάλλιο - Δίπλωμα
3 ^{ος} Νικητής	Χάλκινο μετάλλιο - Δίπλωμα
4 ^{ος} ,5 ^{ος} ,6 ^{ος}	Διπλώματα

ΑΠΟΝΟΜΕΣ:

Οι έξι (6) πρώτοι ποδηλάτες κάθε κατηγορίας είναι υποχρεωμένοι να παρουσιασθούν στο βάθρο με την επίσημη ενδυμασία της ομάδας τους για την καθιερωμένη απονομή επάθλων. Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στο podium με την αγωνιστική τους ενδυμασία και χωρίς ποδήλατα.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ: Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

ΠΟΙΝΕΣ: Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΑ: Θα οριστεί από την Ε.Ο.Π.

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ: Παύλος Παπαδόπουλος

ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:

I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

III. Η Ε.Π.Σ.ΜΑ.Θ. δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε ατύχημα ή καταστροφή υλικού, οποιουδήποτε συμμετέχει στον αγώνα με οποιαδήποτε ιδιότητα.

IV. Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται στην προκήρυξη του αγώνα αποφασίζει επιτόπου και τελεσίδικα η Αγωνοδίκου Επιτροπή, η οποία έχει το δικαίωμα τροποποίησης της παρούσης.

ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ – ΘΡΑΚΗΣ

ΧΑΡΤΗΣ/ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:

ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΜΙΚΡΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

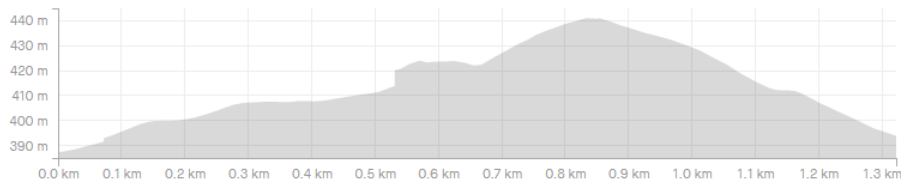
https://www.strava.com/routes/2973970987385394424?fbclid=IwAR24wwJAjyqB0DkF8vmMWrkMZBbK9-8MDQsosOzy0iP_qZOo93gAnSG54M0

ΦΙΛΥΡΟ ΧCC



1.32km
Distance

4:21
Est. Moving Time

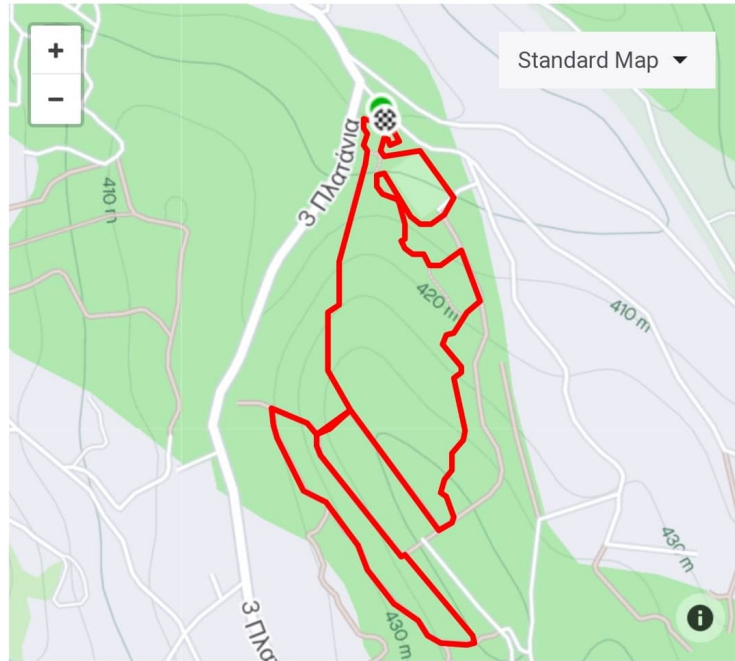


Segments

Name	Distance	Elev. Diff.	Avg. Grade
☆ ΑΜΑΔΡΥΑΣ ΧCC	1.31 km	62 m	-0.4%

<https://www.strava.com/routes/2966689146073586470>

Φιλυρο ΧCO



3.86km
Distance

115m
Elevation Gain

Road
Ride Type

