

**Αριθμός Εγκυκλίου Τεχνικής Επιτροπής Ε.Ο.Π. : ΤΕ – 3/2022****ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ : ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΣΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΑΙΔΩΝ, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ, ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ (Α-Θ), ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ (Α-Θ)****1.1 Αιτιολόγηση**

Συγκεντρωτική εγκύκλιος, που αποσαφηνίζει τις διατάξεις, σχετικές με τον εξοπλισμό (ποδήλατο, ενδυμασία) που αφορούν τις κατηγορίες:

- **Παιδων – Κορασίδων,**
- **Παμπαίδων – Παγκορασίδων**
- **Μίνι Μεγάλα (Α-Θ)**
- **Μίνι Μικρά (Α-Θ)**

**1.2 Περιγραφή Εγκυκλίου****ΠΡΟΙΜΙΟ:**

Οι παρακάτω διατάξεις ισχύουν σε όλους τους αγώνες:

- δρόμου,
- πίστας,
- cyclo-cross,
- δεξιοτεχνίας και γενικότερα αγώνες ή αγωνίσματα, που χρησιμοποιούνται ποδήλατα με την γενικότερη έννοια, τύπου «δρόμου».

**ΠΟΔΗΛΑΤΟ:**

Ως γενική οδηγία το ποδήλατο θα είναι σύμφωνο με τις διατάξεις των άρθρων 1.3.006 μέχρι και 1.3.020, 1.3.022, 1.3.024 και 1.3.025 των κανονισμών της Ε.Ο.Ποδηλασίας (ποδήλατα με σκελετό παραδοσιακού σχήματος). Ποδήλατα χρονομέτρησης, τιμόνια τύπου «ταύρος» και αεροδυναμικές προεκτάσεις, όπως αυτά περιγράφονται στα άρθρα 1.3.021 και 1.3.022 δεν επιτρέπονται σε κανένα από τα αγωνίσματα, που αναφέρονται στο προίμιο της εγκυκλίου.

Στην κατηγορία Μίνι Μικρά, στην ορεινή ποδηλασία, στην δεξιοτεχνία και σε λοιπά αγωνίσματα, που δύναται να συμμετέχουν με ποδήλατο τύπου Mountain, τα ποδήλατα, που χρησιμοποιούνται και είναι τύπου mountain θα έχουν τροχούς όχι μεγαλύτερους από διάμετρο 27.5" (650B).

**ΤΡΟΧΟΙ:**

Ως γενική οδηγία απαγορεύονται οι τροχοί κλειστού τύπου (disc), και τροχοί με λιγότερες των 12 ακτινών. Το μέγιστο πλευρικό προφίλ της στεφάνης των τροχών θα είναι 35 χιλιοστά.

Ειδικότερα για τις κατηγορίες Μίνι Μεγάλα και Μικρά, στους αγώνες επιτρέπονται μόνον «παραδοσιακοί» τροχοί, οι οποίοι ορίζονται ως εξής:

- Το μέγιστο πλευρικό προφίλ της στεφάνης των τροχών είναι τα 25 χιλιοστά.
- Υλικό κατασκευής της στεφάνης: Αλουμίνιο, αποκλειστικά.
- Ο ελάχιστος αριθμός ακτινών είναι είκοσι (20).
- Υλικό κατασκευής των ακτινών: Μόνον από χάλυβα, και θα πρέπει να είναι αποσπώμενες από τον τροχό, με την χρήση των ανάλογων εργαλείων.
- Όλα τα εξαρτήματα που συνθέτουν τον τροχό θα πρέπει να είναι διαθέσιμα και ευκόλως αναγνωρίσιμα στην εμπορική αγορά.

**ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ:**

Ως γενική οδηγία ισχύουν οι διατάξεις των άρθρων 1.3.026 μέχρι και 1.3.033 των κανονισμών της Ε.Ο.Ποδηλασίας.

Κάθε ποδηλάτης σε όλες τις κατηγορίες, όταν αγωνίζεται πρέπει να φοράει μια φανέλα με μανίκια και ένα σορτς (παντελονάκι) ποδηλασίας, ενδεχομένως και ένα ολόσωμο φορμάκι. Λέγοντας σορτς εννοείται ότι γίνεται αναφορά σε παντελονάκι που είναι πάνω από τα γόνατα. Φανέλες χωρίς μανίκια απαγορεύονται. (1.3.026)

Σε όλους τους αγώνες, με εξαίρεση αυτούς που διεξάγονται σε κλειστό ποδηλατοδρόμιο ή άλλο καλυμμένο χώρο, και για λόγους υπερβολικού ψύχους ή ισχυρής βροχόπτωσης, επιτρέπονται μακριά παντελόνια ή σορτσάκια που καλύπτουν το γόνατο ή άλλα αξεσουάρ (επιγονατίδες, μπατζάκια κλπ.), που σκοπό έχουν την προστασία από τις καιρικές συνθήκες και μόνο.

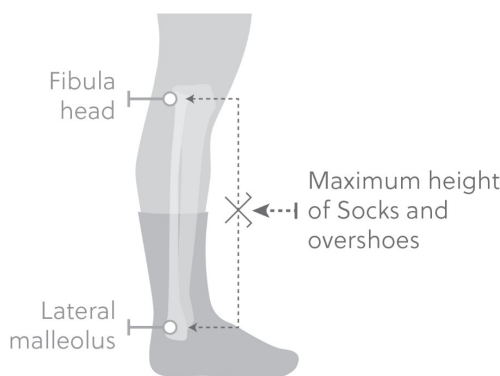
**ΚΡΑΝΟΣ:**

Κράνη τύπου χρονομέτρησης και αεροδυναμικού πλεονεκτήματος δεν επιτρέπονται σε καμία από τις κατηγορίες της παρούσης εγκυκλίου. *Ως κράνος χρονομέτρησης και/ή αεροδυναμικού πλεονεκτήματος νοείται οποιοδήποτε κράνος έχει σχήμα σταγόνας ή είναι στρογγυλού σχήματος χωρίς αεραγωγούς ή έχει ενσωματωμένη προσωπίδα.*

**ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ - ΠΕΝΤΑΛ:**

Η χρήση ποδηλατικών παπουτσιών και ειδικών πεντάλ που κουμπώνουν είναι υποχρεωτική στους αγώνες ποδηλασίας (βλέπε εξαίρεση 1.3). Τα καλύμματα παπουτσιών (από lycra ή άλλο συνθετικό υλικό) επιτρέπονται σε όλους τους αγώνες.

Οι κάλτσες και τα καλύμματα παπουτσιών που χρησιμοποιούνται στους αγώνες δεν μπορούν να ανυψωθούν πάνω από το ύψος που ορίζεται από το ήμισυ της απόστασης μεταξύ του μέσου της κεφαλής της περόνης (fibula head) και της βάσης αυτής (lateral malleolus).

**1.3 Μεταβατικές διατάξεις – εξαιρέσεις**

Ειδικότερα για τις κατηγορίες Παμπαίδων, Παγκορασίδων και Μίνι Μεγάλα και Μικρά, σε αγώνες δρόμου, Τύπου Πίστας και δεξιοτεχνίας επιτρέπεται η χρήση ποδηλάτων τύπου δρόμου MTB. Η διάταξη αυτή αφορά μόνον διασυλλογικούς αγώνες. (1.3.025). **Στις κατηγορίες Μίνι Μεγάλα και Μίνι Μικρά επιτρέπεται η χρήση ποδηλάτων MTB και σε Τοπικά Πρωταθλήματα, με την προϋπόθεση το ανάπτυγμα να είναι το μέγιστο της κατηγορίας για αγωνίσματα δρόμου.**

Ειδικότερα για τις κατηγορίες Παμπαίδων, Παγκορασίδων και Μίνι Μεγάλα και Μικρά, σε αγώνες δρόμου, τύπου πίστας, δεξιοτεχνίας, καθώς και στα λοιπά εκτός δρόμου αθλήματα (Cyclo-cross, Mountain-bike, BMX κ.α) οι ποδηλάτες μπορούν να πάρουν εκκίνηση, χωρίς να φορούν τα ειδικού τύπου ποδηλατικά παπούτσια. Η διάταξη αυτή αφορά μόνον Τοπικά (Περιφερειακά) πρωταθλήματα και διασυλλογικούς αγώνες. (1.3.026)

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Για τις Πανελλήνιες Ημέρες Νεολαίας σε αγωνίσματα δρόμου και/ή Τύπου Πίστας, δεν ισχύουν οι εξαιρέσεις των παραπάνω παραγράφων.

---

Τεχνική Επιτροπή της Ε.Ο.Ποδηλασίας