



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ  
ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1981

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΘΥΡΑ 9

Τ.Κ. 546 36 ΘΕΣ/ΝΙΚΗ - ΤΗΛ. 2310 200-160, FAX 2310 200-159

Email: [epsmath@otenet.gr](mailto:epsmath@otenet.gr), site: [www.epsmath.gr](http://www.epsmath.gr)

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**  
**1<sup>ος</sup> ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΓΥΡΟΣ ΒΙΣΑΛΤΙΑΣ**

Η Ένωση Ποδηλατικών Σωματείων Μακεδονίας - Θράκης, στα πλαίσια του Κυπέλλου Δρόμου Μακεδονίας-Θράκης, διοργανώνει την Κυριακή 18 Σεπτεμβρίου 2022, τον «1<sup>ο</sup> ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟ ΓΥΡΟ ΒΙΣΑΛΤΙΑΣ», αγώνα Αντοχής στις κατηγορίες Ανδρών 17+ (ελίτ/νέοι/έφηβοι), Παίδων, Κορασίδων, και OPEN.

Οι αγώνες θα γίνουν στη ΝΙΓΡΙΤΑ Σερρών σε συνεργασία με τον Δήμο Βισαλτίας, και το ΔΗ.Κ.Κ.Π.Π.Α.

Περιλαμβάνονται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ και δίνουν βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

**Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν**

**Κυριακή 18 Σεπτεμβρίου ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΤΟΧΗΣ**

|       |  |
|-------|--|
| 08:30 | Άνοιγμα Γραμματείας για υπογραφή στα Φ.Α.              |
| 09:15 | Τεχνική ενημέρωση των Αρχηγών των Ομάδων               |
| 10:00 | ΑΝΔΡΕΣ 17+, 90,5 km                                    |
| 10:10 | OPEN ΑΝΔΡΩΝ 18+, 30+, 40+, 50+, OPEN ΓΥΝΑΙΚΩΝ, 90,5 km |
| 13:00 | ΠΑΙΔΕΣ, ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ, 61,5 km                             |
| 15:00 | ΑΠΟΝΟΜΕΣ   |

Το τελικό πρόγραμμα θα διαμορφωθεί με τη λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.

**Διαδρομή Ανδρών 17+ & OPEN:**

ΝΙΓΡΙΤΑ κεντρική πλατεία, (προεκκίνηση τα πρώτα 10 χλμ)

Εκκίνηση (**σημείο 0**) μετά την Ανθή – Φλάμπουρο – Πατρίκι – Αχινός - Ίβηρα – Μαυροθάλασσα – Αγ.Δημήτριος – Λευκότοπος – Σιτοχώρι – Ζερβοχώρι – Χουμνικό – Θερμά – Νιγρίτα – Τερπνή – Αγ.Παρασκευή – Σησαμιά – Δημητρίτσι – Σησαμιά – Νικόκλεια – Τερπνή – Τερματισμός ΝΙΓΡΙΤΑ.

Συνολική απόσταση: 90,5 χλμ.

**Διαδρομή Παίδων - Κορασίδων:**

ΝΙΓΡΙΤΑ κεντρική πλατεία, (προεκκίνηση τα πρώτα 10 χλμ)

Εκκίνηση (**σημείο 0**) μετά την Ανθή – Φλάμπουρο – Πατρίκι – Αχινός - Ίβηρα – Μαυροθάλασσα – Αγ.Δημήτριος – Λευκότοπος – Σιτοχώρι – Ζερβοχώρι – Χουμνικό – Θερμά – Τερματισμός ΝΙΓΡΙΤΑ.

Συνολική απόσταση: 61,5 χλμ.

**ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες πρωταθλήματος έχουν όλα τα σωματεία – μέλη της ΕΟ.Π. με απεριόριστο αριθμό αθλητών. Τα δελτία των αθλητών πρέπει να είναι σε ισχύ για το 2022.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία της Ε.Π.Σ.ΜΑ.Θ. μέχρι **την Δευτέρα 12 Σεπτεμβρίου 2022** (επισυνάπτεται σχετικό έντυπο).

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η Δήλωση συμμετοχής ΠΡΕΠΕΙ να είναι ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ το έντυπο που στέλνει η Ένωση προς αυτό το σκοπό και να αναγράφεται ο προπονητής και ο

εκπρόσωπος (αρχηγός) της ομάδας, καθώς το κινητό τους και το email τους. Ο αρχηγός της ομάδας πρέπει να έχει δελτίο με UCI ID, όπως προβλέπεται από τους κανονισμούς. Η δήλωση συμμετοχής θα αποστέλλεται σε μορφή excel όπως ακριβώς είναι συνημμένη ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΜΕΤΑΤΡΕΠΕΤΑΙ σε pdf, φωτογραφία ή άλλη μορφή σκαναρισμένη κλπ, με συμπληρωμένα σωστά όλα τα ζητούμενα στοιχεία. Εάν δεν είναι πλήρης δεν θα γίνεται αποδεκτή.

### **ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Για τα σωματεία της ΕΠΣΜΑΘ ορίζεται παράβολο συμμετοχής ανά αθλητή 20 ευρώ το οποίο θα καταβάλλεται εφάπαξ από τα σωματεία με τραπεζική κατάθεση στον λογαριασμό της Ε.Π.Σ.ΜΑ.Θ. IBAN ΠΕΙΡΑΙΩΣ –GR 1901710750006075040030796.

Το ποσό αφορά τη συμμετοχή τους σε όλους τους αγώνες της χρονιάς.

**Τα σωματεία εκτός ΕΠΣΜΑΘ και οι OPEN θα καταβάλλουν παράβολο συμμετοχής 15 ευρώ.**

Η καταβολή των χρημάτων αυτών θα πρέπει να γίνει το αργότερο μέχρι τη λήξη της ημερομηνίας των δηλώσεων συμμετοχής του αγώνα. (12/9/22)

Οι πληρωμές θα γίνονται αυστηρά μόνο μέσω τραπεζής. Καμία πληρωμή δεν θα γίνεται δεκτή με μετρητά πριν τον αγώνα ή και επί τόπου. Στην περίπτωση που η ομάδα δεν έχει καταβάλει το αντίστοιχο ποσό για τις συμμετοχές της ομάδος της δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες.

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα αποστέλλεται στην Ένωση μαζί με τη δήλωση συμμετοχής του Σωματείου. **Οι καταθέσεις των χρημάτων θα γίνονται συνολικά από τα σωματεία για όλους τους αθλητές τους.** Στην αιτιολογία κατάθεσης θα αναφέρεται υποχρεωτικά το όνομα του σωματείου και θα αναγράφονται σε λίστα τα ονόματα των αθλητών, **μεμονωμένες καταθέσεις δεν θα γίνουν δεκτές.**

### **ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΓΩΝΩΝ:**

Η Γραμματεία του αγώνα θα λειτουργεί στον χώρο της εκκίνησης από τις 08:30 την ημέρα των αγώνων. Τους αριθμούς παραλαμβάνει ο δηλωμένος εκπρόσωπος ομάδας και ΜΟΝΟ αυτός (λόγω υγειονομικού πρωτοκόλλου ΕΟΠ), αφού προσκομίσει τα δελτία των αθλητών και τις Κάρτες Υγείας τους.

Κανένας αθλητής δεν μπορεί να συμμετέχει αν έχει το δελτίο αλλά δεν έχει την κάρτα Υγείας. Κατά τον έλεγχο των δελτίων οι εκπρόσωποι των ομάδων θα πρέπει επίσης να προσκομίζουν την υπεύθυνη δήλωση που πρέπει να υπογραφεί από τον αρχηγό της ομάδας. Η υπεύθυνη δήλωση θα λέει ότι τα μέλη της αποστολής του σωματείου και ο συνοδός είναι γνώστες του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου της Ε.Ο.Π. και οφείλουν να το τηρούν στον αγωνιστικό χώρο και στους λοιπούς χώρους της διοργάνωσης. (σχετική δήλωση επισυνάπτεται).

Τα έντυπα αυτά θα πρέπει να κατατεθούν στον Υπεύθυνο covid-19 των αγώνων, ο οποίος θα βρίσκεται πλησίον της Γραμματείας.

Τα Σωματεία να φροντίσουν να βρίσκονται εγκαίρως για υπογραφές – παραλαβή αριθμών.

### **ΥΠΟΓΡΑΦΕΣ ΣΤΟ ΦΥΛΛΟ ΑΓΩΝΑ:**

Προσέλευση αθλητών από 70΄ έως και 15΄λεπτά πριν την εκκίνησή τους, με την αγωνιστική τους εμφάνιση και τους αριθμούς τοποθετημένους. Προσέλευση ανά ομάδα.

### **ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ:**

Το Τεχνικό Συνέδριο θα διεξαχθεί στο χώρο της εκκίνησης στις 09:15 την ημέρα του αγώνα, και η συμμετοχή περιορίζεται αυστηρά και ΜΟΝΟ σε έναν εκπρόσωπο ανά ομάδα.

### **ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ COVID-19**

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π.

### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ:**

Οι αγώνες διεξάγονται με τους κανονισμούς της ΕΟΠ και της UCI, για ότι δεν προβλέπεται στους κανονισμούς της ΕΟΠ.

### **ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ (Αγώνας Αντοχής):**

Οι Έφηβοι συμμετέχουν με ελεύθερο ανάπτυγμα, λόγω κοινής κατάταξης με την κατηγορία Ανδρών (17+). Οι Παιδες και Κορασίδες χρησιμοποιούν ως μέγιστο ανάπτυγμα, αυτό της κατηγορίας τους **(7.01)**

**Όριο Χρόνου Τερματισμού:** Αθλητές-τριες που ολοκληρώσουν τον αγώνα θα λάβουν κατάταξη και χρόνο.

Επίσης, θα υπάρξει **όριο χρόνου (πόρτα)**, ως εξής:

**Αντοχή Ανδρών 17+ :** Το όριο χρόνου προσδιορίζεται **στα 20 λεπτά στο 61ο χλμ. της διαδρομής**, από την διέλευση του πρώτου. Αθλητές, που δεν περάσουν στο όριο χρόνου, θα παραδίδουν τους αριθμούς τους, στον αρμόδιο κριτή, και θα εγκαταλείπουν.

**Αντοχή OPEN :** Το όριο χρόνου προσδιορίζεται **στα 20 λεπτά στο 61ο χλμ. της διαδρομής**, από την διέλευση του πρώτου. Αθλητές, που δεν περάσουν στο όριο χρόνου, θα παραδίδουν τους αριθμούς τους, στον αρμόδιο κριτή, και θα εγκαταλείπουν.

Για την παροχή τεχνικής υποστήριξης/τροφοδοσίας, θα επιτραπεί ένα συνοδευτικό αυτοκίνητο ανά σωματείο και ανά εκκίνηση. Όλα τα οχήματα θα έχουν ειδική σήμανση και αρίθμηση, που θα δοθεί από την Γραμματεία των αγώνων. Ο εκπρόσωπος κάθε ομάδας θα προσέλθει στην Γραμματεία να δηλώσει αριθμό κυκλοφορίας των οχημάτων συνοδείας. Η σειρά που θα λάβει το πρώτο συνοδευτικό όχημα κάθε σωματείου στην αυτοκινητοπομπή καθορίζεται με ευθύνη του διοργανωτή και της Αγωνοδίκου Επιτροπής. Για τη σειρά των αυτοκινήτων και όσα αφορούν τα οχήματα ακολουθίας άρθρα κανονισμών ΕΟΠ 2.3.015 έως 2.3.022. Οι οδηγοί και οι επιβαίνοντες στα οχήματα των ομάδων θα είναι κάτοχοι δελτίου Ε.Ο.Π. (Team Staff)

Τροφοδοσία και Τεχνική Βοήθεια για το αγώνισμα Αντοχής από τα οχήματα συνοδείας σύμφωνα με τους Κανονισμούς και/ ή από σταθερό σημείο, το οποίο θα ανακοινωθεί.

### **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:**

1ος Νικητής Κύπελλο - Χρυσό μετάλλιο - Δίπλωμα  
2ος Νικητής Αργυρό μετάλλιο - Δίπλωμα  
3ος Νικητής Χάλκινο μετάλλιο - Δίπλωμα  
4ος,5ος,6ος Νικητής : Δίπλωμα

### **ΑΠΟΝΟΜΕΣ:**

Σε περίπτωση, που οι συνθήκες κατά της πανδημίας το επιτρέπουν, θα υπάρξουν απονομές σε χώρο και χρόνο, που θα ανακοινωθεί από τους διοργανωτές.

### **ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ:**

Σε περίπτωση που το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΣΚΑΝ.

### **ΠΟΙΝΕΣ:**

Στους αγώνες θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται της UCI.

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΑ: (θα ανακοινωθεί)

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ: Παύλος Παπαδόπουλος

### **ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ-ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:**

1. Με τη συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσης προκήρυξης των αγώνων.
2. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές,

συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στη διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα των αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στο έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

### **ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ:**

Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται στην προκήρυξη του αγώνα και του βασικού κανονισμού της Ε.Ο.Π. αποφασίζει επιτόπου τελεσίδικα η Αγωνόδικος Επιτροπή η οποία έχει το δικαίωμα τροποποίησης του αγώνα.

Η Ένωση δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιοδήποτε ατύχημα, απώλεια ή καταστροφή υλικού, οποιουδήποτε συμμετέχει στον αγώνα, με οποιαδήποτε ιδιότητα.

**ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:** Χάρτης-Υψομετρικά, Δηλώσεις συμμετοχής, υπεύθυνη δήλωση συνοδού ομάδος.

### **ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΑΓΩΝΩΝ**

<https://www.strava.com/routes/2999293593560682310?fbclid=IwAR07a1kxt9crOVvuNRafZKaMmFUdUEfS3JY4SI6NMxMLxoPm3HzBdtLKQ1U>

### **🚴 Γύρος Βισαλτίας V2**

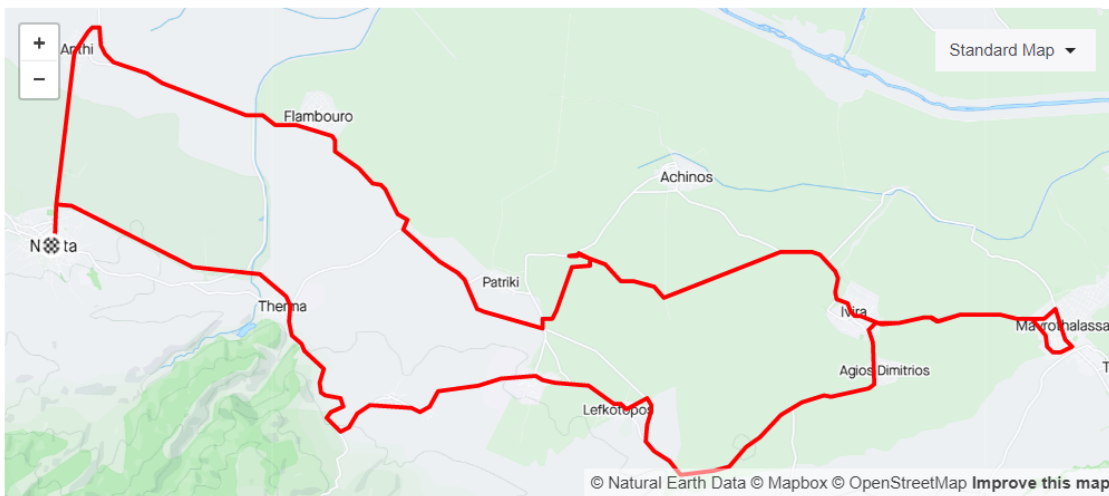


90.45km  
Distance

4:29:03  
Est. Moving Time



## 🚴 Γυρος Βισαλτίας Παιδες



61.53km  
Distance

3:03:03  
Est. Moving Tim

