

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΤΒ ΕΠΣΜΑΘ ΧCC & ΧCO 28/5/2023

Η Ένωση Ποδηλατικών Σωματείων Μακεδονίας – Θράκης με την έγκριση της Ε.Ο.Ποδηλασίας, στα πλαίσια του Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας Μακεδονίας-Θράκης, διοργανώνει **την Κυριακή 28 Μαΐου 2023**, αγώνες Ορεινής Ποδηλασίας στο αγώνισμα του Cross-Country. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο ΦΙΛΥΡΟ Θεσσαλονίκης, σε συνεργασία με τον Δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη.

***ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:** ΕΦΗΒΩΝ, ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ, ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ, ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ.

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ/ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : 28/05/2023

08:30 : Άνοιγμα Γραμματείας
09:00 : Τεχνικό Συνέδριο αρχηγών ομάδων
10:00-10:30 : ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ Α-Κ
10:30-11:00 : ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ Α-Κ
11:00-11:30 : ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ - 11:01 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
12:00-13:00 : ΠΑΙΔΕΣ - 12:02 ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
13:00-14:00 : ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
14:30-15:00 : ΑΠΟΝΟΜΕΣ – (Αμέσως μετά το πέρας των αγώνων)

**Οι εκκινήσεις θα δίνονται αμέσως μετά το πέρας της προηγούμενης κατηγορίας.
Το τελικό πρόγραμμα θα διαμορφωθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Θα υπάρχουν οι εξής κατηγορίες:

Μίνι Μικρά Α-Κ	διάρκεια αγώνα	0:15
Μίνι Μεγάλα Α-Κ	διάρκεια αγώνα	0:20
Παμπαίδες-Παγκορασίδες	διάρκεια αγώνα	0:30
Παιδών	διάρκεια αγώνα	0:45 - 1:00
Κορασίδων	διάρκεια αγώνα	0:30 - 0:45
Εφήβων-Νεανίδων	διάρκεια αγώνα	1:00 - 1:15

ΔΙΑΔΡΟΜΗ :

- Η διαδρομή του ΧCC είναι 1,3 χλμ., αγώνας cross country short track (Μίνι, ΠΠ,ΠΚ)
 - Η διαδρομή του ΧCO είναι 3,9 χλμ., αγώνας cross country olympic
- Οι διαδρομές θα είναι πλήρως σηματοδοτημένες από το απόγευμα του Σαββάτου.

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ Εκκίνησης/Τερματισμού:

Δάσος Αμαδρυάς – ΦΙΛΥΡΟ, (ο χώρος πάρκινγκ θα βρίσκεται αριστερά του σημείου εκκίνησης).

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές που ανήκουν σε σωματεία της δύναμης της Ε.Ο.ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ, και έχουν δελτίο ενεργό για το 2023. Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να αποσταλούν από τα σωματεία μέχρι την **Τρίτη 23 Μαΐου 2023** (επισυνάπτεται σχετικό έντυπο).

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η δήλωση συμμετοχής ΠΡΕΠΕΙ να είναι ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ το έντυπο που στέλνει η Ένωση προς αυτό το σκοπό, και να αναγράφεται ο εκπρόσωπος (αρχηγός) της ομάδας, ο αριθμός κινητού τηλεφώνου, και το email του. Ο αρχηγός κάθε ομάδας θα είναι ο μόνος αρμόδιος που θα έχει λόγο στην εξέλιξη του αγώνα. Οποιοδήποτε άλλο άτομο, που δεν αναφέρεται στη δήλωση συμμετοχής δεν έχει δικαίωμα εκπροσώπησης της ομάδας.

Η δήλωση συμμετοχής θα αποστέλλεται σε μορφή excel όπως ακριβώς είναι συνημμένη ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΜΕΤΑΤΡΕΠΕΤΑΙ σε pdf, φωτογραφία ή άλλη μορφή σκαναρισμένη κλπ, με συμπληρωμένα σωστά όλα τα ζητούμενα στοιχεία. Εάν δεν είναι πλήρης δεν θα γίνεται αποδεκτή.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Η Γραμματεία θα λειτουργήσει σε όλη την διάρκεια των αγώνων. Η γραμματεία θα ανοίξει στις **08:30**, για την παράδοση των δελτίων και την παραλαβή των αριθμών από τον εκπρόσωπο του σωματείου, συγκεντρωτικά για όλους τους αθλητές του.

Τα δελτία θα παρακρατούνται μέχρι το πέρας των αγώνων. Επιστροφή των αριθμών συγκεντρωτικά από τον εκπρόσωπο του σωματείου στην γραμματεία αμέσως μετά το πέρας του αγώνα και παραλαβή των δελτίων των αθλητών.

Οι αθλητές, θα προσέρχονται για υπογραφή στο Φύλλο Αγώνα, έως και 20' πριν την εκκίνηση της κατηγορίας τους, με την επίδειξη της ατομικής Κάρτας Υγείας, με την αγωνιστική τους ενδυμασία και τους αριθμούς τοποθετημένους.

ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ: Μία ώρα πριν την εκκίνηση των αγώνων στο χώρο της Γραμματείας.

****ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:** Ο αγώνας διεξάγεται με τον κανονισμό αγώνων της Ε.Ο. Ποδηλασίας και της UCI για την Ορεινή Ποδηλασία. Επιπρόσθετα, ισχύουν οι κανονισμοί αγωνισμάτων μικρών κατηγοριών της Ε.Ο. Ποδηλασίας.

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: Οι συμμετέχοντες αθλητές είναι υποχρεωμένοι να έχουν ποδηλατική ενδυμασία (κράνος - ειδικά ποδηλατικά παπούτσια κλπ.) σύμφωνη με τους κανονισμούς και τις εγκυκλίους.

ΖΩΝΗ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ : Θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό συνέδριο.

ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ : Σύμφωνα με την τελευταία εν ισχύ ατομική βαθμολογία ορεινής ποδηλασίας της Ε.Ο.Π. Για τις κατηγορίες Εφήβων - Νεανίδων, ποδηλάτες με πόντους στην παγκόσμια κατάταξη θα τοποθετηθούν σύμφωνα με την κατάταξη αυτή, και θα ακολουθήσουν αυτοί, οι οποίοι έχουν πόντους στην εν ισχύ ατομική βαθμολογία ορεινής ποδηλασίας της Ε.Ο.Π.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:

- 1^{ος} νικητής κύπελλο, χρυσό μετάλλιο, δίπλωμα.
- 2^{ος} νικητής αργυρό μετάλλιο, δίπλωμα.
- 3^{ος} νικητής χάλκινο μετάλλιο, δίπλωμα.
- 4^{ος}, 5^{ος}, 6^{ος} χάλκινο μετάλλιο δίπλωμα.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ: Σύμφωνα με το πρόγραμμα, όπως αναφέρεται παραπάνω.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ: Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

ΠΟΙΝΕΣ: Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ: Θα ανακοινωθεί.

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ:

ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΓΕΝΙΟΣ, 6951814000.

Για όποια πρόσθετη πληροφορία ή διευκρίνιση στο τηλέφωνο 2310200-160 ΕΠΣΜΑΘ

ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:

I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ: Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδοκο Επιτροπή. Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ. οποιοσδήποτε συμμετέχει στον αγώνα με οποιαδήποτε ιδιότητα. Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να συμπτύξουν κατηγορίες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της ΕΟΠ και να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.**ΧΑΡΤΗΣ/ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:**

https://www.strava.com/routes/2973970987385394424?fbclid=IwAR24wwJAjyqB0DkF8vmMWrkMZBbK9-8MDQsosOzy0iP_qZOo93qAnSG54M0

🚴 ΦΙΛΥΡΟ ΧCC



Segments

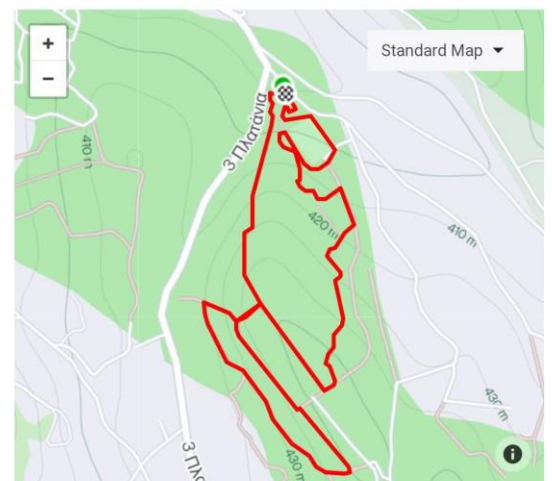
Name	Distance	Elev. Diff.	Avg. Grade
☆ ΑΜΑΔΡΥΑΣ ΧCC	1.31 km	62 m	-0.4%

<https://www.strava.com/routes/2966689146073586470>

1.32km
Distance

4:21
Est. Moving Time

Φιλυρο ΧCO



3.86km
Distance

115m
Elevation Gain

Road
Ride Type

