



1973

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



Μεγάλος Χορηγός

HELLENIC XCO CUP 2023 #4 (ΕΘΝΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΧΧΟ)

Τεχνικός Οδηγός Αγώνων

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας διοργανώνει την σειρά αναπτυξιακών αγώνων -ενταγμένων στο καλεντάρι της UCI, με την επωνυμία Hellenic XCO CUP 2023, στις κατηγορίες Ανδρών Elite/U23, Γυναικών Elite/U23, Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων και Μάστερς (Ανδρών - Γυναικών).

Ο τέταρτος αγώνας της σειράς διοργανώνεται στην Κοιλιάδα Αγίων Αναργύρων, στην Τεχνητή Λίμνη (κολυμβητήριο Σερρών-έναντι Θερινού Κινηματογράφου), σε συνεργασία με τον Δήμο Σερρών, την ΕΠΣΜΑΘ και τον ΑΠΣ ΜΑΧΗΤΗΣ Σερρών, στο πλαίσιο υλοποίησης του έργου BIKE CITIES του προγράμματος Διασυνοριακής Συνεργασίας INTERREG ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ 2014-2020.

Στις κατηγορίες Άνδρες και Γυναίκες (Elite/U23) και Έφηβοι και Νεάνιδες οι αγώνες είναι ενταγμένοι στο αγωνιστικό πρόγραμμα της UCI (Mountain Bike UCI Calendar - Category C2) και δίνουν βαθμούς στην παγκόσμια κατάταξη, ως ακολούθως:

Κατηγορία:	Θέση:	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η
Elite/U23	Πόντοι	30	20	15	12	10	8	6	4	2	1
Juniors XCO	Πόντοι	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

1.1 Πρόγραμμα Αγώνων

Σάββατο, 9 Σεπτεμβρίου 2023

10:30 Έναρξη Λειτουργίας Γραμματείας στον χώρο του αγώνα (**Hotel ELPIDA RESORT**, www.elpidahotel.eu)

10:30-12:20 Έλεγχος Δελτίων - Παραλαβή Αριθμών

19:00 Τεχνική Ενημέρωση από τον Αλυτάρχη, στους Αρχηγούς των Ομάδων (**Hotel ELPIDA RESORT**)

Κυριακή, 10 Σεπτεμβρίου 2023

08:30 Έναρξη Λειτουργίας Γραμματείας (Η Γραμματεία θα λειτουργεί και την προηγούμενη ημέρα, στα πλαίσια του Hellenic XCE Series)

08:30 - 09:20 Έλεγχος Δελτίων - Παραλαβή Αριθμών (για όσους δεν έχουν κάνει παραλαβή από το Σάββατο)

08:45 - 09:45 Επίσημη Προπόνηση (με αγωνιστικούς αριθμούς)

10:00 Παιδες - Κορασίδες U17 (45')

11:10 Έφηβοι U19 - Γυναίκες Elite/U23 - Γυναίκες Juniors - UCI Cat.2

13:10 Άνδρες Elite/U23 - UCI Cat.2

15:10 Μάστερς Άνδρες - Γυναίκες (60')

16:30 Απονομές Επάθλων.

Υποστηρικτής

Χορηγοί

Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο - Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα - Ελλάς

Τηλ.: +30 2106859788 www.hellenic-cycling.gr email : info@eop.cosmotemail.gr

1.2 Τοποθεσία/Διαδρομή:

Κυκλική διαδρομή μήκους **4.580μ.** Στην Κοιλάδα Αγίων Αναργύρων, Τεχνητή Λίμνη (κολυμβητήριο Σερρών - έναντι Θερινού Κινηματογράφου).

<https://goo.gl/maps/fQZi3jq9Up1CPH5Q6>

1.3 Συμμετοχή/Δηλώσεις Συμμετοχής:

1.3.1 Κάθε σωματείο, μέλος της Ε.Ο. Ποδηλασίας έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό ποδηλατών των κατηγοριών, που αναφέρονται παραπάνω. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και ποδηλάτες με διεθνή δελτία (UCI ID υποχρεωτικά) άλλων ομοσπονδιών - μελών της UCI.

1.3.2 **Παράβολο συμμετοχής:** Κατηγορίες Elite/U23: 30,-€, Κατηγορίες Μάστερς, U19, U17: 20,-€

Τα παράβολα θα πληρωθούν συγκεντρωτικά ανά σωματείο με κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας με IBAN : **GR5802601530000020200654714** (Eurobank). Τυχόν τραπεζικές κρατήσεις βαρύνουν τους συμμετέχοντες.

1.3.3 Η ονομαστική δήλωση συμμετοχής πρέπει να αποσταλεί μέχρι και την **Δευτέρα, 4 Σεπτεμβρίου 2023** στο e-mail: eopbike@otenet.gr, συμπληρώνοντας αποκλειστικά το επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής.

1.3.4 Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια και με λατινικούς κεφαλαίους χαρακτήρες, το ονοματεπώνυμο, ο αριθμός δελτίου, ο αριθμός UCI ID, και το έτος γέννησης του αθλητή. Για τους Παίδες και τις Κορασίδες αθλήτριες, καθώς και τους Μάστερς (άνδρες και γυναίκες) δεν είναι απαραίτητη η συμπλήρωση UCI ID, εφόσον οι συμμετέχοντες δεν διαθέτουν.

1.3.5 Σωματείο που δεν έχει συμπληρώσει και αποστέλλει την επίσημη φόρμα συμμετοχής των αγώνων, δεν θα μπορεί να συμμετάσχει.

1.3.6 Επίσης θα αναφέρεται και ο αρχηγός ομάδας (εκπρόσωπος) κάθε σωματείου.

1.3.7 Σύμφωνα με την εγκύκλιο 2/2023 της Τεχνικής Επιτροπής, οι αγώνες διεξάγονται ανεξάρτητα από το σύνολο των συμμετεχόντων ανά κατηγορία, με ξεχωριστή κατάταξη (και φύλλο αγώνα) ανά κατηγορία, με τις ακόλουθες παρατηρήσεις.

- Θα υπάρχει κοινή κατάταξη για τις κατηγορίες Elite και U23 (βάση κανονισμών UCI)
- Θα υπάρχει κοινή κατάταξη για τις ηλικιακές υποκατηγορίες Μάστερς.

1.3.8 Η λίστα εκκίνησης, θα ανακοινωθεί, με το κλείσιμο της Γραμματείας, και θα περιλαμβάνει τους ποδηλάτες, που έχουν επικυρώσει την συμμετοχή και έχουν παραλάβει τον αριθμό τους.

1.4 Τόπος και Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Η Γραμματεία θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το παραπάνω πρόγραμμα σε χώρο στο Hotel ELPIDA RESORT. (κατά τη διάρκεια των αγώνων η γραμματεία θα λειτουργεί πλησίον της εκκίνησης). Τις ώρες λειτουργίας θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα. Η χρήση αριθμών είναι υποχρεωτική και στην επίσημη προπόνηση.

1.5 Τεχνικό Συνέδριο:

Θα υπάρξει Τεχνική Ενημέρωση στο Hotel ELPIDA RESORT το Σάββατο 9 Σεπτεμβρίου 2023, στις 19.00. **Η παρουσία των αρχηγών των ομάδων είναι υποχρεωτική.**

1.6 Κανονισμοί αγώνα:

1.6.1 Οι αγώνες διεξάγονται με τον κανονισμό αγώνων της Ε.Ο. Ποδηλασίας, και με τους ειδικούς κανονισμούς της UCI για την Ορεινή Ποδηλασία. Ειδικές διατάξεις των Κανονισμών UCI εφαρμόζονται στις κατηγορίες Elite/U23/Juniors, όπου ο αγώνας είναι ενταγμένος στο καλεντάρι UCI.

1.6.2 Σε όλα τα αγωνίσματα οι ποδηλάτες θα συμμετέχουν με τις δηλωμένες εμφανίσεις των σωματείων τους. Ποδηλάτες, που ανήκουν σε ομάδα αναγνωρισμένη από την UCI (MTB Team) θα αγωνιστούν με την επίσημη εμφάνιση της ομάδας αυτής.

1.6.3 Μία ζώνη τροφοδοσίας, θα βρίσκεται στα 50μ. από τον χώρο εκκίνησης/τερματισμού.

1.6.4 Η Αγωνόδικος Επιτροπή θα αποφασίσει λαμβάνοντας υπόψη τις καιρικές συνθήκες, τον αριθμό των συμμετεχόντων, καθώς και άλλες παραμέτρους, αν θα εφαρμόσει τον κανονισμό του 80% ή του 100% (lapped) όσον αφορά την κατάταξη αθλητών, που καθυστερούν κατά την διάρκεια του αγώνα.

1.6.5 Η σειρά εκκίνησης καθορίζεται από α) Κατάταξη UCI για το XCO, β) Κατάταξη Εθνικού Κυπέλλου 2023, γ) Γενική Κατάταξη ΕΟΠ, για το MTB, δ) Κλήρωση

1.7 Τεχνικά θέματα:

1.7.1 Οι ποδηλάτες είναι υπεύθυνοι να παρακολουθούν τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό και την κατάσταση αυτού.

1.8 Έπαθλα:

1.8.1 Μετάλλιο στους **πέντε** πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε κατηγορίας. Επιπλέον βράβευση στον καλύτερο ποδηλάτη (-σσα) U23. Στην κατηγορία Μάστερς (άνδρες - γυναίκες), οι βραβεύσεις θα είναι ανά ηλικιακό γκρουπ, εφόσον στο κάθε γκρουπ συμμετέχουν τρεις ποδηλάτες, διαφορετικά θα γίνει ενοποίηση με την πλησιέστερη πολυπληθέστερη κατηγορία.

1.8.2 Χρηματικά Έπαθλα, για τις κατηγορίες Elite/U23 (Άνδρες - Γυναίκες), και Juniors (Έφηβοι - Νεάνιδες) και Γυναίκες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της UCI (Cat.2/Group.2), ως ακολούθως:

Κατηγορία:	Θέση:	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η
Elite/U23	Ποσά σε €	175	140	105	88	70	63	56	49	42	35
Juniors	Ποσά σε €	56	46	35	21	18					

1.8.3 Τα ποσά θα δοθούν μετά την λήξη των αγώνων, σε χώρο πλησίον της Γραμματείας των αγώνων, απευθείας στους νικητές, με την προσκόμιση του δελτίου τους.

1.9 Απονομές Επάθλων:

1.9.1 Θα διεξαχθούν **επί τόπου στο σημείο εκκίνησης των αγώνων**, σύμφωνα με το πρόγραμμα.

1.9.2 Οι ποδηλάτες θα προσέλθουν στις απονομές με τις αγωνιστικές τους εμφανίσεις, χωρίς ποδήλατα και χωρίς αξεσουάρ (γυαλιά ηλίου, καπέλα, παγούρια κ.α).

1.10 Έλεγχος Αντιντόπινγκ:

Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

1.11 Ποινές:

Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της UCI και της ΕΟΠ.

1.12 Αγωνόδικος Επιτροπή:

- Αλυτάρχης: Θα ανακοινωθεί, (MTB UCI Commissaire)
- Πάνελ Κομισάριων: Θα ανακοινωθεί

1.13 Διευθυντής Αγώνα:

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ, τηλ.6932613603, email:pavlospapadopoulos1951@gmail.com

1.14 Αποδοχή Συμμετοχής/Προσωπικά Δεδομένα:

1.14.1 Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

1.14.2 Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

1.13.3 Το πρόγραμμα αγώνων μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα. Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο εκπρόσωπος της Τεχνικής Επιτροπής και ο Αλυτάρχης του αγώνα.

1.15 Νοσοκομείο: Πλησιέστερο νοσοκομείο στους αγώνες:

- Γενικό Νοσοκομείο Σερρών : <https://goo.gl/maps/Y4kRD2jXEMWh1FEEA>

1.16 Υγειονομικό Πρωτόκολλο:

Οι αγώνες διεξάγονται με βάση το επικαιροποιημένο υγειονομικό αγωνιστικό πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α.

Υποστηρικτής



Χορηγοί



Μέλος



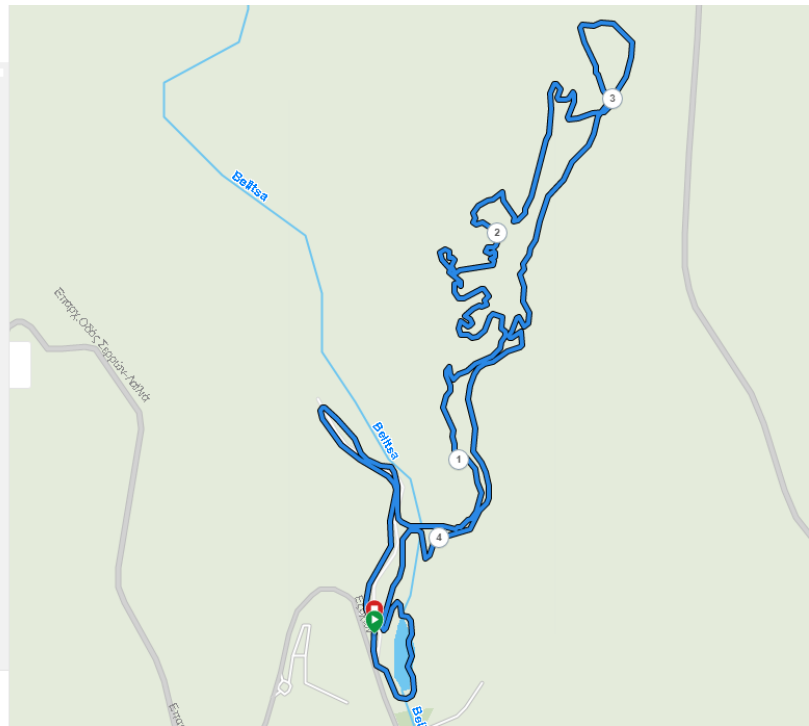
1.17 Χάρτης Διαδρομής:

<https://connect.garmin.com/modern/course/189327525>

Διαδρομή Διεθνή Αγώνα - Κύπελλο Ελλάδας #4

🚴 Ορεινή ποδηλασία

4.58 χλμ 178 μέτρα 177 μέτρα
Απόσταση Συνολική άνοδος Συνολική κάθοδος



Interreg - IPA CBC 
  CCI 2014 TC 16 15CB 009
Bike cities



BK
ΒΕΡΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Υποστηρικτής



Χορηγοί



Μέλος



Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο - Λεωφόρος Σπύρου Λούη Τ.Κ. 151 23 Μαρούσι Αθήνα - Ελλάς
Τηλ.: +30 2106859788 www.hellenic-cycling.gr email : info@eop.cosmotemail.gr