

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΠΣΜΑΘ, ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Η Ένωση Ποδηλατικών Σωματείων Μακεδονίας - Θράκης, στα πλαίσια του Πρωταθλήματος Δρόμου Μακεδονίας-Θράκης, διοργανώνει το Σάββατο 11 Μαΐου 2024, αγώνα Δρόμου Ατομικής χρονομέτρησης, στις **Μουριές του Ν.Κιλκίς**, σε συνεργασία με τον Δήμο Κιλκίς και τον τοπικό Σύλλογο ΓΑΣ Κιλκίς.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: ΑΝΔΡΩΝ, ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΜΑΣΤΕΡ ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ, ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ, ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ.

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ - ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

Εκκίνηση από τις Μουριές – Προς Δοϊράνη (παραλίμνια διαδρομή) - επιστροφή δια της ίδιας οδού και τερματισμός στις Μουριές, 20 χλμ.

Κάθε κατηγορία έχει διαφορετικό σημείο αναστροφής.

<https://www.strava.com/routes/2930566171723307944>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ/ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : 11/05/2024

09.30 : Άνοιγμα γραμματείας

10.00 : Τεχνικό συνέδριο αρχηγών ομάδων

11.00 : Εκκίνηση

ΑΠΟΝΟΜΕΣ: ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΛΗΞΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΕΩΝ - Km. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟΥ

Οι αποστάσεις ανά κατηγορία αναφέρονται παρακάτω:

ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ 3 km

ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ 4 km

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ 6 km

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 6 km

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 12 km

ΠΑΙΔΕΣ 12 km

ΝΕΑΝΙΔΕΣ 12 km

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 20 km

ΕΦΗΒΟΙ 20 km

ΜΑΣΤΕΡΣ 20 km

ΑΝΔΡΕΣ 40 km

ΠΡΟΣΟΧΗ: Αμέσως μετά το τέλος κάθε κατηγορίας θα ξεκινάει η επόμενη και ενδέχεται για λόγους ασφαλείας να υπάρξουν χρονικά κενά μεταξύ των κατηγοριών.

Το τελικό πρόγραμμα θα διαμορφωθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.

Οι σειρές εκκίνησης θα ανακοινωθούν την **Πέμπτη 9 Μαΐου 2024**, και έκτοτε δεν θα ισχύει καμιά προσθήκη/αλλαγή ή ακύρωση συμμετοχής.

Οι εκκινήσεις θα δίδονται ανά 1' λεπτό της ώρας. Ενδέχεται να υπάρχουν διαλείμματα, ανάμεσα σε κατηγορίες και/ή αθλητές μεγαλύτερα του ενός λεπτού, προκειμένου της αποσυμφόρησης της διαδρομής.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές που ανήκουν στην δύναμη της Ε.Π.Σ.ΜΑ.Θ. και έχουν δελτίο ενεργό για το 2024. Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Θα γίνουν δεκτές έως την Τρίτη **07/05/2024** στο mail epsmath@otenet.gr

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Η Γραμματεία θα λειτουργήσει στον χώρο εκκίνησης - τερματισμού σε όλη την διάρκεια των αγώνων. Η γραμματεία θα ανοίξει στις **09:30**, για την παράδοση των δελτίων και την παραλαβή των αριθμών από τον εκπρόσωπο του σωματείου, συγκεντρωτικά για όλους τους αθλητές του.

Τα δελτία θα παρακρατούνται μέχρι το πέρας των αγώνων. Επιστροφή των αριθμών συγκεντρωτικά από τον εκπρόσωπο του σωματείου στην γραμματεία αμέσως μετά το πέρας του αγώνα και παραλαβή των δελτίων των αθλητών. Οι αθλητές, θα προσέρχονται για υπογραφή στο Φύλλο Αγώνα, έως και 20' πριν την εκκίνηση της κατηγορίας τους, με την επίδειξη της ατομικής Κάρτας Υγείας, αφού έχει προηγηθεί ο τεχνικός έλεγχος του εξοπλισμού με την αγωνιστική τους ενδυμασία και τους αριθμούς τοποθετημένους.

ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ: 1 ώρα πριν την εκκίνηση των αγώνων στο χώρο της Γραμματείας.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ: Ο αγώνας διεξάγεται με τους κανονισμούς της ΕΟ Ποδηλασίας και της UCI, για ότι δεν προβλέπεται στους κανονισμούς της ΕΟΠ. και ειδικότερα για την ποδηλασία δρόμου, θα ληφθούν υπόψη οι εγκύκλιοι της Τ.Ε. για συγχωνεύσεις κατηγοριών και εξοπλισμός ποδηλάτων. Όπως ορίζει το άρθρο 91 και επόμενα του κανονισμού αγώνων, ο οργανωτής είναι εξ ολοκλήρου και αποκλειστικά υπεύθυνος για τη διοργάνωση του αγώνα του.

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

1. Τα αυτοκίνητα συνοδείας ένα ανά σωματείο και ανά εκκίνηση, θα φέρουν ειδική σήμανση (θα δοθεί από την Γραμματεία των αγώνων), και θα έχουν τα φώτα ανοικτά, κατά την διάρκεια της κίνησής τους, ως συνοδευτικά οχήματα. Θα ολοκληρώνουν την συνοδεία ενός αθλητή, προκειμένου να αναλάβουν επόμενο αθλητή και δεν επιτρέπεται η αλλαγή ή παροχή βοήθειας άλλου αθλητή από αυτόν που συνοδεύουν. Επίσης σύμφωνα με τους **νέους κανονισμούς UCI** η ελάχιστη απόσταση που επιτρέπεται μεταξύ του αναβάτη και των επόμενων οχημάτων κατά τις ατομικές χρονομετρήσεις δρόμου (άρθρο 2.2.023) έχει τροποποιηθεί. **Τα ακόλουθα οχήματα πρέπει τώρα να παραμείνουν τουλάχιστον 25 μέτρα** πίσω από τον αναβάτη (προηγουμένως 10 μέτρα). Δεν επιτρέπεται συνοδευτικό όχημα στις κατηγορίες Παμπαίδων, Παγκορασίδων, Μίνι (Μεγάλα-Μικρά, Αρσενικά-Θηλυκά).
 2. Όλοι οι ποδηλάτες με ύψος 1,80μ. και άνω, προκειμένου να πιστοποιήσουν επίσημα το ύψος τους θα πρέπει να εγγραφούν σε μια παγκόσμια λίστα που διατηρεί η UCI.
-

3. Όριο Χρόνου: Για κάθε κατηγορία **25%** του χρόνου του νικητή, σε περίπτωση σύμπτυξης κατηγοριών και κοινής κατάταξης, το όριο χρόνου με βάση τον χρόνο του νικητή, εφαρμόζεται σε όλες τις κατηγορίες που συγχωνεύονται. Ποδηλάτες εκτός ορίου χρόνου θα λαμβάνουν κατάταξη (θέση) με την ένδειξη «εκτός ορίου χρόνου».

4. Ποδηλάτες που καθυστερούν αδικαιολόγητα να προσέλθουν στην εκκίνηση θα αποκλείονται του αγώνα (καν. ΕΟΠ 2.4.012)

5. Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά

6. Θα υπάρχει χώρος προθέρμανσης για τους αθλητές κοντά στην εκκίνηση.

Ανάπτυγμα ανά κατηγορία από 1/1/2023

Τα ανώτερα αναπτύγματα των ποδηλάτων ανά κατηγορία, προκειμένου για δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες ποδηλασίας από 1/1/2023, είναι τα παρακάτω:

Ανδρών / Γυναικών / Μάστερς = ελεύθερο ως ίσχυε.

Εφήβων / Νεανίδων = ελεύθερο, (μετά από απόφαση της UCI).

Παιδών / Κορασίδων = 7,63 (προτεινόμενος συνδυασμός 50X14) σύμφωνα με το ισχύον ανάπτυγμα στην EYOF (Ευρωπαϊκό Ολυμπιακό Φεστιβάλ Νέων).

Παρμαίδων/Παγκορασίδων=6,67 (προτεινόμενος συνδυασμός 50X16, ρυθμιζόμενο).

Mini = 5,69 (προτεινόμενος συνδυασμός 40X15, ρυθμιζόμενο).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι αγωνιζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να τηρούν τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (Κ.Ο.Κ.) και να κινούνται στην δεξιά λωρίδα κυκλοφορίας. Θα υπάρχουν στελέχη της Τροχαίας σε καίρια σημεία (φανάρια, διασταυρώσεις) και εθελοντές που θα διευθετούν την ομαλή και απρόσκοπτη διεξαγωγή του αγώνα.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ: 1^{ος} νικητής κύπελλο, χρυσό μετάλλιο, δίπλωμα.

2^{ος} νικητής αργυρό μετάλλιο, δίπλωμα.

3^{ος} νικητής χάλκινο μετάλλιο, δίπλωμα.

4^{ος} ,5^{ος},6^{ος} χάλκινο μετάλλιο δίπλωμα.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ: Επί τόπου μετά το πέρας των αγώνων.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ: Σε περίπτωση που το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

ΠΟΙΝΕΣ: Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ: Θα ανακοινωθεί.

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ: ΠΑΥΛΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ, ΤΗΛ. 6932613603,

Email: pavlospapadopoulos1951@gmail.com

Για όποια πρόσθετη πληροφορία ή διευκρίνιση στο τηλέφωνο της Ένωσης 2310 200160.

ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:

I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ: Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδοκο Επιτροπή. Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ. Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να συμπτύξουν κατηγορίες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της ΕΟΠ και να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.

ΧΑΡΤΗΣ – ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ:

The screenshot displays a Strava route page for a 20 km time trial. The route is highlighted in red on a map of the Doiran area, showing the lake and surrounding terrain. Below the map is an elevation profile. The route statistics are as follows:

Distance	Elevation Gain	Ride Type
19.73km	42m	Road

Additional statistics include an estimated moving time of 46:08 and a public visibility setting. The route was created by Leonidas Georgiadis on February 20, 2022. The page also features a 'Share this Route with Friends' section with social media sharing options.

<https://www.strava.com/routes/2930566171723307944>