

## **Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η**

### **ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΕΠΣΜΑΘ, ΑΝΤΟΧΗΣ**

Η Ένωση Ποδηλατικών Σωματείων Μακεδονίας - Θράκης, στα πλαίσια του Πρωταθλήματος Δρόμου Μακεδονίας-Θράκης, διοργανώνει την **Κυριακή 12 Μαΐου 2024**, αγώνα Δρόμου Αντοχής.

Οι αγώνες θα γίνουν στον **Πολύγυρο**, σε συνεργασία με τον Δήμο Πολυγύρου, την Περιφερειακή Ενότητα Χαλκιδικής, τον Τουριστικό Οργανισμό Χαλκιδικής και το Εμπορικό Επιμελητήριο Χαλκιδικής.

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:** ΑΝΔΡΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΜΑΣΤΕΡ ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ.

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

#### **ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ - ΔΙΑΔΡΟΜΗ:**

##### **Διαδρομή Ανδρών - Εφήβων - Μάστερς :**

**Εκκίνηση:** Πολύγυρος (επί της Ασκληπιού) – Βράσταμα – Μ.Παναγιά – Αρναία – Παλαιόχωρα – διαστ. Παλαιοκάστρου – Ταξιάρχης – Βράσταμα - **Τερματισμός** Πολύγυρος.  
Συνολική απόσταση: 110χλμ.

**Εκκίνηση:** Πολύγυρος (επί της Ασκληπιού)

##### **Διαδρομή Παιδών – Κορασίδων, Γυναικών - Νεανίδων:**

**Εκκίνηση:** Πολύγυρος (επί της Ασκληπιού) - διαστ.Παλαιοκάστρου – Γεροπλάτανος – διαστ.Ριζά-Παλαιόχωρας – Ταξιάρχης – Βράσταμα - **Τερματισμός** Πολύγυρος.  
Συνολική απόσταση: 56χλμ.

#### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ/ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : 12/05/2024**

09.00 : Άνοιγμα γραμματείας

09.45 : Τεχνικό συνέδριο αρχηγών ομάδων

10:30 : ΑΝΔΡΕΣ, ΕΦΗΒΟΙ, ΜΑΣΤΕΡ 110 χλμ

11:00 : ΓΥΝΑΙΚΕΣ, ΝΕΑΝΙΔΕΣ, ΠΑΙΔΕΣ, ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ, 56 χλμ

Το τελικό πρόγραμμα θα διαμορφωθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές που ανήκουν στην δύναμη της Ε.Π.Σ.ΜΑ.Θ. και έχουν δελτίο ενεργό για το 2024. Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών.

#### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Θα γίνουν δεκτές έως την Τρίτη **07/05/2024** στο mail [epsmath@otenet.gr](mailto:epsmath@otenet.gr)

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:** Η Γραμματεία θα λειτουργήσει στον χώρο εκκίνησης - τερματισμού σε όλη την διάρκεια των αγώνων. Η γραμματεία θα ανοίξει στις **09:00**, για την παράδοση των δελτίων και την παραλαβή των αριθμών από τον εκπρόσωπο του σωματείου, συγκεντρωτικά για όλους τους αθλητές του.

---

Τα δελτία θα παρακρατούνται μέχρι το πέρας των αγώνων. Επιστροφή των αριθμών συγκεντρωτικά από τον εκπρόσωπο του σωματείου στην γραμματεία αμέσως μετά το πέρας του αγώνα και παραλαβή των δελτίων των αθλητών. Οι αθλητές, θα προσέρχονται για υπογραφή στο Φύλλο Αγώνα, έως και 20' πριν την εκκίνηση της κατηγορίας τους, με την επίδειξη της ατομικής Κάρτας Υγείας, αφού έχει προηγηθεί ο τεχνικός έλεγχος του εξοπλισμού με την αγωνιστική τους ενδυμασία και τους αριθμούς τοποθετημένους.

**ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ:** 45' πριν την εκκίνηση των αγώνων στο χώρο της Γραμματείας.

**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:** Ο αγώνας διεξάγεται με τους κανονισμούς της ΕΟ Ποδηλασίας και της UCI, για ότι δεν προβλέπεται στους κανονισμούς της ΕΟΠ. και ειδικότερα για την ποδηλασία δρόμου, θα ληφθούν υπόψη οι εγκύκλιοι της Τ.Ε. για συγχωνεύσεις κατηγοριών και εξοπλισμός ποδηλάτων. Όπως ορίζει το άρθρο 91 και επόμενα του Κανονισμού Αγώνων, ο οργανωτής είναι εξ ολοκλήρου και αποκλειστικά υπεύθυνος για την διοργάνωση του αγώνα του.

#### **ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:**

1. Τα αυτοκίνητα συνοδείας ένα ανά σωματείο και ανά εκκίνηση, θα φέρουν ειδική σήμανση (θα δοθεί από την Γραμματεία των αγώνων), και θα έχουν τα φώτα ανοικτά, κατά την διάρκεια της κίνησής τους, ως συνοδευτικά οχήματα.

2. **Όριο Χρόνου:** Για κάθε κατηγορία: 20% του χρόνου του νικητή, σε περίπτωση σύμπτυξης κατηγοριών και κοινής κατάταξης, το όριο χρόνου με βάση τον χρόνο του νικητή, εφαρμόζεται σε όλες τις κατηγορίες που συγχωνεύονται. Ποδηλάτες εκτός ορίου χρόνου θα λαμβάνουν κατάταξη (θέση) με την ένδειξη «εκτός ορίου χρόνου».

Για τον αγώνα των 110 χλμ. θα υπάρξει όριο χρόνου (πόρτα) στο 75<sup>ο</sup> χλμ. στις 3 ώρες από την έναρξη του αγώνα. Ποδηλάτες που δεν εισέλθουν στο όριο χρόνου θα παραδίδουν το νούμερο στην Αγωνόδοκο και θα αποσύρονται από τον αγώνα. Για διευκόλυνσή τους μπορούν να επιστρέφουν στο σημείο τερματισμού από συντομότερη διαδρομή: <https://www.strava.com/routes/3212322703367454902>

3. Η τροφοδοσία από οχήματα συνοδείας δεν επιτρέπεται τα πρώτα 30 χλμ και τα τελευταία 20 χλμ και όπως ακόμη ορίζει το άρθρο της UCI, 2.3.027. Θα επιτραπεί Τροφοδοσία και Τεχνική Βοήθεια και από σταθερό σημείο το οποίο θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό Συνέδριο.

#### **4. Ανάπτυγμα ανά κατηγορία από 1/1/2023**

Τα ανώτερα αναπτύγματα των ποδηλάτων ανά κατηγορία, προκειμένου για δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες ποδηλασίας από 1/1/2023, είναι τα παρακάτω:

**Ανδρών / Γυναικών / Μάστερς** = ελεύθερο ως ίσχυε.

**Εφήβων / Νεανίδων** = ελεύθερο, (μετά από απόφαση της UCI).

**Παίδων / Κορασίδων** = 7,63 (προτεινόμενος συνδυασμός 50X14) σύμφωνα με το ισχύον ανάπτυγμα στην EYOF (Ευρωπαϊκό Ολυμπιακό Φεστιβάλ Νέων).

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι αγωνιζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να τηρούν τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (Κ.Ο.Κ.) και να κινούνται στην δεξιά λωρίδα κυκλοφορίας. Θα υπάρχουν στελέχη της Τροχαίας σε καίρια σημεία (φανάρια, διασταυρώσεις) και εθελοντές που θα διευθετούν την ομαλή και απρόσκοπτη διεξαγωγή του αγώνα.

---

**ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:** 1<sup>ος</sup> νικητής κύπελλο, χρυσό μετάλλιο, δίπλωμα.  
2<sup>ος</sup> νικητής αργυρό μετάλλιο, δίπλωμα.  
3<sup>ος</sup> νικητής χάλκινο μετάλλιο, δίπλωμα.  
4<sup>ος</sup> ,5<sup>ος</sup>,6<sup>ος</sup> χάλκινο μετάλλιο δίπλωμα.

**ΑΠΟΝΟΜΕΣ:** Επί τόπου μετά το πέρας των αγώνων.

**ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ:** Σε περίπτωση που το Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

**ΠΟΙΝΕΣ:** Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

**ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ:** Θα ανακοινωθεί.

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ: ΠΑΥΛΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ, ΤΗΛ. 6932613603,**  
Email: [pavlospapadopoulos1951@gmail.com](mailto:pavlospapadopoulos1951@gmail.com)

Για όποια πρόσθετη πληροφορία ή διευκρίνιση στο τηλέφωνο της Ένωσης 2310 200160.

#### **ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:**

I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

**ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ:** Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδικο Επιτροπή. Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ. Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να συμπτύξουν κατηγορίες σύμφωνα με τους Κανονισμούς της ΕΟΠ και να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής.

#### **ΧΑΡΤΗΣ – ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ:**

<https://www.strava.com/routes/3209796222743137250>

ΔΙΑΔΡΟΜΗ 110 χλμ.

<https://www.strava.com/routes/3209801034277436108>

ΔΙΑΔΡΟΜΗ 56 χλμ.

---

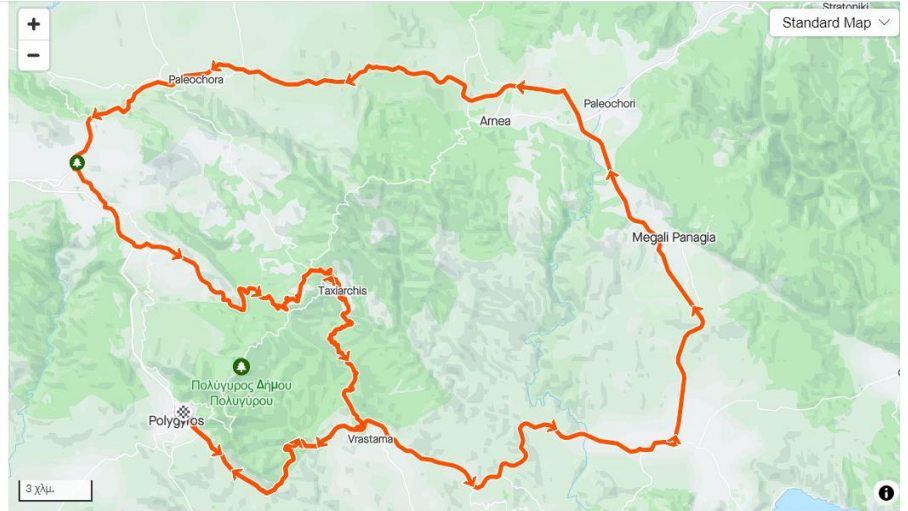
# ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΠΣΜΑΘ ΑΝΔΡΕΣ MASTERS

Cycling Route

[Save](#) [Share](#) [▼](#)

Details

📍 109.29 km    ⚡ 2,358 m



# ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΠΣΜΑΘ ΠΑΙΔΕΣ V4

Cycling Route

[Save](#) [Share](#) [▼](#)

Details

📍 55.87 km    ⚡ 1,421 m

